

## ഉള്ളടക്കം

---

**ആമുഖം**

**1 - 7**

**അധ്യായം - 1**

**ആലപ്പാട് എന്ന സംസ്കാരികമേഖല**

**9 - 47**

1.1. ആലപ്പാട് എന്ന മുടം	13
1.2. ഭൂപടക്കത്തി	24
1.3. ജനങ്ങൾ	27
1.4. തൊഴിൽമേഖല	28
1.5. സ്ഥാപനങ്ങൾ	31
1.6. പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾ	40

**അധ്യായം - 2**

**അരയർ - ചരിത്രത്തിൽ**

**49 - 89**

2.1. അരയർ - പദ്ധതിപ്പുത്തി	52
2.2. അരയർ - ഭാരതചരിത്രത്തിൽ	52
2.3. അരയർ - കേരളചരിത്രത്തിൽ	57
2.4. അരയർ - വിദേശസംബന്ധികളുടെ രേഖകളിൽ	63
2.5. അരയർ - സമൃദ്ധായാലുടനും ജീവിതരീതികളും	69
2.6. അരയരും കേരളഭോഗമനരും	81

**അധ്യായം - 3**

**അരയനവോത്ഥാനവും**

**ഡോ. വി. വി. വേലുകുട്ടി അരയനും 91 - 138**

3.1. അരയനവോത്ഥാനം	97
3.2. ഡോ.വി.വി. വേലുകുട്ടി അരയൻ	110

**അധ്യായം - 4**

**അരയരുടെ ജീവിതവും സംസ്കാരവും -**

**പാഠവിശകലനം 139 - 205**

4.1. പാരമ്പര്യസമുഹം - കുടിയേറ്റം, ഐതിഹ്യം	142
4.2. സമൂഹാലുടന, തുറഞ്ഞെം	153

4.3. കൂടുംബവ്യവസ്ഥ - സ്ത്രീപദവി	161
4.4. പാർപ്പിടം, വസ്ത്രം, ഭക്ഷണം	165
4.5. ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ	171
4.6. വിശ്വാസങ്ങളും വിലക്കുകളും	192
4.7. തതാഴിൽ - പാരമ്പര്യവും പരിണാമവും	196

### **അധ്യായം - 5**

### **ആലപ്പാട്ട അരയജീവിതം :**

#### **സമകാലികതയും സ്വത്രരൂപീകരണവും 207 – 226**

5.1. സ്വത്രം എന്ന സകല്പനം	209
5.2. ഭാഷ	211
5.3. സാഹിത്യം	216
5.4. സുനാമിദുരന്തം	218
5.5. സമകാലികതയും സ്വത്രരൂപീകരണവും	223

### **ഉപസംഹാരം**

**227 – 235**

### **അനുബന്ധം**

**237 – 429**

1. ഡോക്ടർ വി.വി. വേലുകുട്ടി അരയൻ് എസ്.കെ.എലാഷ് അയച്ച കത്തിരേൾ പകർണ്ണ്	239
2. അരയൻപത്രത്തിലെ മുഖപ്രസംഗങ്ങൾ	240
3. വാമോഴിപാംങ്ങൾ	243
4. പണികൾ പദ്ധതിയെ ചോദ്യംചെയ്ത രണ്ട് സംഭവങ്ങൾ	339
5. തിരുവിതാംകൂറിലെ പാറുപെയ്തത്	343
6. നാടൻപാട്ടുകൾ	346
7. അച്ചനും കൂട്ടിയാനും-കമാരുപത്തിൽ	353
8. അധ്യക്ഷപ്രസംഗം	356
9. കടൽമത്സ്യങ്ങൾ	365
10. സാങ്കേതിക പദങ്ങൾ	367
11. പരിശംഖയ്പ്പിരേൾ രേഖകൾ	371
12. ചിത്രങ്ങൾ	373
13. ഡോ. വി.വി. വേലുകുട്ടി അരയൻൾ സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ നേർച്ചിത്രങ്ങൾ	387

### **ആവേദകസൃഷ്ടി**

**431 – 434**

### **ഗ്രന്ഥസൃഷ്ടി**

**435 – 451**