

ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം		1 - 7
അധ്യായം - 1	ആലപ്പാട് എന്ന സാംസ്കാരികമേഖല	9 - 47
1.1.	ആലപ്പാട് എന്ന ഇടം	13
1.2.	ഭൂപ്രകൃതി	24
1.3.	ജനങ്ങൾ	27
1.4.	തൊഴിൽമേഖല	28
1.5.	സ്ഥാപനങ്ങൾ	31
1.6.	പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾ	40
അധ്യായം - 2	അരയർ - ചരിത്രത്തിൽ	49 - 89
2.1.	അരയർ - പദോൽപ്പത്തി	52
2.2.	അരയർ - ഭാരതചരിത്രത്തിൽ	52
2.3.	അരയർ - കേരളചരിത്രത്തിൽ	57
2.4.	അരയർ - വിദേശസഞ്ചാരികളുടെ രേഖകളിൽ	63
2.5.	അരയർ - സമുദായഘടനയും ജീവിതരീതികളും	69
2.6.	അരയരും കേരളബ്രാഹ്മണരും	81
അധ്യായം - 3	അരയനവോത്ഥാനവും ഡോ. വി. വി. വേലുക്കുട്ടി അരയനും	91 - 138
3.1.	അരയനവോത്ഥാനം	97
3.2.	ഡോ.വി.വി. വേലുക്കുട്ടി അരയൻ	110
അധ്യായം - 4	അരയരുടെ ജീവിതവും സംസ്കാരവും - പാഠവിശകലനം	139 - 205
4.1.	പാരമ്പര്യസമൂഹം - കുടിയേറ്റം, ഐതിഹ്യം	142
4.2.	സമൂഹഘടന, തുറഭരണം	153

