અનુક્રમણિકા

		પૃષ્ઠ નંબર
	નિવેદન	I-IV
	પ્રસ્તાવના	V-XII
પ્રકરણ : ૧	ઉપનિષદ સાહિત્ય : એક પરિચય	1-51
	૧) ઉપનિષદ શબ્દનો અર્થ	
	૨) ઉપનિષદોની સંખ્યા	
	૩) ઉપનિષદોનો રચનાકાળ	
	૪) ઉપનિષદોનો શાંતિપાઠ	
	૫) ઉપનિષદોનું મહત્ત્વ	
	૬) ઉપનિષદોનું તત્ત્વચિંતન	
પ્રકરણ : ૨	વેદાન્તવિષયક ઉપનિષદો-વિષયસમીક્ષા	52-62
પ્રકરણ : ૩	વેદાન્તવિષયક ઉપનિષદોની પાઠસમીક્ષા	63-72
પ્રકરણ : ૪	વેદાન્તવિષયક ઉપનિષદોનો સાર	73-174
પ્રકરણ : ૫	વેદાન્તવિષયક ઉપનિષદોમાં સૃષ્ટિવિષયક ચિંતન	175-195
પ્રકરણ : ૬	વેદાન્તનાં ઉપનિષદોમાં નીતિવિષયક ચિંતન	196-211
પ્રકરણ : ૭	ઉપસંહાર	212-217
	સંદર્ભગ્રંથસૂચિ	218-223