



# *Appendices*



## APPENDIX 1

**List of villages included in the study**

<b>S. No</b>	<b>Muzaffarnagar</b>	<b>Saharanpur</b>
1.	Bamanheri	Retgadh
2.	Rampur	Narayanpur
3.	Bajheri	sahabamajara
4.	Bannagar	Majari
5.	Sisona	Sultanpur
6.	Didaheri	Tabbar
7.	Rasulpur	Nasullagadh
8.	Bagowali	Shukaltaal
9.	Kacholi	Nathaudi
10.	Kallarpur	Mallhamajra

## APPENDIX – II

वनस्थली विद्यापीठ  
राजस्थान 304022

### प्रतिदर्शन की इकाइयों के चयन हेतु सूचना एवं सहमति पत्र

मैं शारदा पुन्डीर गृह विज्ञान विषय में डॉ० इन्दु बन्सल (प्रो० एवं विभागाध्यक्ष) व डॉ० चारु व्यास (एसोसिएट प्रो० मानव विकास) के निर्देशन में वनस्थली विद्यापीठ में शोध कार्य कर रही हूँ। मेरे शोध कार्य का विषय ये है “Mobile Phone Usage Among Indian Rural Families and its Impact on Family and Social Relations” शोध कार्य का अध्ययन है। शोध कार्य को पूर्ण करने हेतु मैंने एक प्रश्नावली का निर्माण किया है। प्रश्नावली से प्राप्त सूचनाओं का उपयोग शोध कार्य को पूर्ण करने के लिये है तथा आपके द्वारा दी गयी सूचनाओं को गोपनीय रखा जायेगा। आपका सहयोग मेरे लिये बहुमूल्य है। यदि आप प्रश्नावली को भरने में अपनी सहमति देते हैं। तो कृपया निम्नलिखित सूचनायें प्रदान करें।

नाम: .....

पुरुष .....

स्त्री .....

उम्र .....

पता .....

फोन नं. ....

ऑकडे संकलन हेतु सुविधाजनक दिनांक व समय

सहयोग हेतु सधन्यवाद

शारदा पुन्डीर (शोधार्थी)

## APPENDIX – III

## परिवारों के चयन के लिए जानकारी (Information for selection of families)

1. आपके परिवार में मोबाइल फोन है।  
.....
2. आपके अलावा परिवार में और सदस्यों के पास अपना फोन है  
हाँ नहीं
3. परिवार के जिस सबसे बड़े सदस्य व छोटे सदस्य के पास मोबाइल फोन है  
उनकी आयु  
सबसे बड़ा .....  
सबसे छोटा .....
4. आपकी जानकारी में और किन परिवारों में मोबाइल फोन का प्रयोग हो रहा है।  
.....  
यदि हाँ तो निम्नलिखित सूचनाएँ  
नाम..... स्त्री/पुरुष.....  
आयु.....

## APPENDIX – IV

**Mobile phone Usages Questionnaire (MPUQ)**

परिवार सम्बन्धी सूचना :-

क्र.सं	आपसे सम्बन्ध	आयु	शिक्षा	व्यवसाय	मोबाइल फोन है या नहीं	है तो कितने	कम्पनी	मॉडल
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								

**निर्देश**

आगे के षष्ठों पर कुछ कथन दिये गए हैं जो मोबाइल फोन के उपयोग से संबन्धित हैं आप प्रत्येक कथन को सावधानीपूर्वक पढ़िये और उनका उत्तर दीजिये प्रत्येक कथन का उत्तर देने का प्रयास करें

1. आपने अपना प्रथम मोबाइल फोन किस उम्र में खरीदा/प्राप्त किया था  
.....
2. कितने वर्षों से आपके परिवार में मोबाइल फोन का प्रयोग हो रहा है?  
.....
3. परिवार में पहला मोबाइल फोन किस सदस्य के पास था  
.....
4. परिवार के कितने सदस्यों के पास एक से ज्यादा सिमकार्ड हैं ?  
.....
5. आपका मोबाइल फोन खरीदने का क्या कारण था?  
.....
6. परिवार में मोबाइल फोन को ज्यादातर कौन खरीदकर देता है?  
.....
7. आपके मोबाइल फोन के बिल का भुगतान कौन करता है  
a) अभिभावक  
b) स्वयं  
c) मित्र  
d) भाई / बहिन  
e) .....
8. आप मोबाइल फोन पर महीने में सामान्यतः कितने रूपये खर्च करते हैं।  
a) 50 से 100  
b) 100 से 200  
c) 200 से 400  
d) 400 से 500  
e) 500 से 1000  
f) 1000 से ज्यादा

9. परिवार के कितने सदस्य एक ही कंपनी का सिमकार्ड प्रयोग करते आ रहे हैं ?  
.....
10. आप और परिवार के कौन सदस्य प्रायः ऑफर के हिसाब से सिमकार्ड बदलते रहते हैं?  
.....
11. सदस्य कॉल सुनने/ करने के लिए मोबाइल फोन का प्रयोग करते हैं ?  
.....
12. आप मोबाइल फोन को क्यों उपयोगी समझते हैं ?  
.....
13. **मोबाइल फोन को क्यों रखना चाहते हैं**
- आवश्यकता
  - क्योंकि सभी के पास है
  - सुरक्षा/ सलामती
  - आपातकालीन स्थिति
  - परिवार से जुड़ाव
  - मित्रों से जुड़ाव
  - सुविधाजनक
14. सामान्यतः आप मोबाइल फोन को खरीदते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखते हो। इनको महत्व के क्रम: से 1-6 तक (सर्वाधिक महत्व को 1 और 6 सबसे कम महत्व) के क्रम में लिखें
- आयु
  - मूल्य
  - डिजाइन /बाहय रूप रेखा
  - टिकाऊ होना चाहिए
  - ब्रांड/ ट्रेड-मार्क
  - फोन में उपलब्ध सुविधायें
15. मोबाइल फोन उपयोग के संदर्भ में दिये गये कथनों में आप पर लागू विकल्प के समक्ष (√) कीजिये
- | S. No | कथन                                  | कभी नहीं | शायद ही कभी | अक्सर | दिन में कितने समय के लिए |
|-------|--------------------------------------|----------|-------------|-------|--------------------------|
| a)    | बातचीत करने के लिए                   |          |             |       |                          |
| b)    | संदेश पाठ भेजने के लिए               |          |             |       |                          |
| c)    | संगीत सुनने के लिए                   |          |             |       |                          |
| d)    | कैमरे के मध्यम से तस्वीर लेने के लिए |          |             |       |                          |
| e)    | गेम खेलने के लिए                     |          |             |       |                          |
| f)    | इंटरनेट का उपयोग करने के लिए         |          |             |       |                          |
| g)    | वीडियो देखने के लिए                  |          |             |       |                          |
| h)    | रेडियो सुनने के लिए                  |          |             |       |                          |
| i)    | कृषि कार्य हेतु जानकारी के लिए       |          |             |       |                          |
| j)    | देश दुनिया के समाचार की जानकारी हेतु |          |             |       |                          |
16. आप निम्नलिखित में से किन-किन प्रयोजनों का प्रयोग करते हैं उनके सामने (√) चिह्न लगाइये
- सामाजिकता बढ़ाने हेतु
  - आर्थिक लाभ हेतु
  - सामाजिक सहयोग के लिए

- d) नयी-नयी व्यासायिक तकनीकों की जानकारी हेतु  
 e) स्वास्थ्य के लिए  
 f) कृषि के लिए  
 g) शिक्षा के लिए  
 h) किसी के लिए भी नहीं
17. **स्वास्थ्य सम्बन्धी किन जरूरतों के लिये आपने मोबाइल फोन का प्रयोग किया है चिह्न (√) लगायें**  
 a) चिकित्सा की सहायता हेतु  
 b) स्पेशल प्रोग्राम हेतु  
 c) मेडीकल स्टोर से दवाईयों हेतु  
 d) डॉक्टर के सम्पर्क में रहने हेतु  
 e) एम्बुलेंस बुलाने हेतु  
 f) किसी की तबियत खराब है उसकी जानकारी
18. **कृषि सम्बन्धी किन जरूरतों के लिये आपने मोबाइल फोन का प्रयोग किया है चिह्न (√) लगायें**  
 a) खाद की जानकारी  
 b) बीजों की जानकारी  
 c) फसलों की जानकारी  
 d) मौसम भूमि और पानी की जानकारी  
 e) कृषि के कार्यक्रम की जानकारी
19. **शिक्षा सम्बन्धी किन जरूरतों के लिये आपने मोबाइल फोन का प्रयोग किया है चिह्न (√) लगायें**  
 a) स्कूल के बारे में जानकारी  
 b) शिक्षा के लिए परामर्श केंद्रों की जानकारी हेतु  
 c) फीस की जानकारी  
 d) अध्यापक के संपर्क में रहने हेतु  
 e) नयी-नयी तकनीकी शिक्षण हेतु  
 f) पढ़ाई व मित्रों से गृहकार्य हेतु
20. **अगर आप इंटरनेट का प्रयोग करते हैं तो इससे संबंधित नीचे लिखे कथनों के उत्तर दीजिये**  
 A. **मोबाइल फोन के अन्तर्गत इंटरनेट पर आप प्राथमिकता किसे देते हैं .....**  
 a) एसएमएस / एमएमएस  
 b) ई - मेल  
 c) व्हाट्सप्प  
 d) फेसबुक
- B. **आप इंटरनेट का प्रयोग करते हैं .....**  
 a) मनोरंजन प्राप्त करने के लिए  
 b) दुनिया भर की ज्ञानवर्धक बातों को जानने के लिए  
 c) ऑनलाइन फार्म भरने के लिए  
 d) ऑनलाइन शॉपिंग के लिए  
 e) ट्रेन का टाइम व रिजर्वेशन के लिए
- C. **निम्नलिखित में से आप मोबाइल फोन से इंटरनेट पर क्या डाऊनलोड करते हैं**  
 a) समाचार  
 b) गेम  
 c) तस्वीरें  
 d) वीडियो

- e) गाने / फिल्म  
 f) वालपेपर  
 g) आप डाऊनलोड नहीं करते
- D. निम्नलिखित में से आप मोबाइल फोन से इंटरनेट पर क्या अपलोड करते हैं**  
 a) समाचार  
 b) गेम  
 c) तस्वीरें  
 d) वीडियो  
 e) गाने / फिल्म  
 f) वालपेपर  
 g) आप अपलोड नहीं करते
- E. आप मोबाइल फोन से किस तरह के समाचार / सूचनायें प्राप्त करते हैं**  
 a) सामाजिक  
 b) राजनीति  
 c) व्यवसाय  
 d) खेलकुद  
 e) फैशन  
 f) मनोरंजन
- 21. अगर आप एसएमएस / एमएमएस का प्रयोग करते हैं तो इससे सबन्धित नीचे लिखे कथनों के उत्तर दीजिये**
- A. अगर आप संदेश भेजते हैं तो किस किस को भेजते हैं.....**  
**B. आप संदेश भेजने के लिए किन एप्स का प्रयोग करते हैं .....**  
**C. आप एसएमएस / एमएमएस के माध्यम से अपने मित्रों से निम्नलिखित में से हमेशा क्या प्राप्त करते हैं**  
 a) चुटकले  
 b) कविता / शायरी  
 c) प्यारा संदेश  
 d) महत्वपूर्ण समाचार  
 e) अन्य तो वर्णित करें .....
- D. आप एसएमएस / एमएमएस के माध्यम से अपने टीचर परिवार के सदस्यों को से निम्नलिखित में से हमेशा क्या भेजते हैं**  
 a) चुटकले  
 b) कविता / शायरी  
 c) प्यारा संदेश  
 d) महत्वपूर्ण समाचार  
 e) अन्य तो वर्णित करें .....



22. अगर आप ई – मेल का प्रयोग करते हैं तो चिह्न (✓) लगायें
- A. ई – मेल पर आये मेल को आप कब देखते हैं
- दिन में एक बार
  - दिन में दो बार
  - दिन में कई बार
  - हफ्ते में एक बार
  - हफ्ते में दो बार
  - सामान्यतः प्रतिदिन
- B. ई-मेल का प्रयोग आप कितने समय के लिए करते हैं
- दिन में 30 मिनट से कम
  - 30 से 1 घंटा
  - 1 से 2 घंटे
  - 2 से 3 घंटे
  - 3 घंटों से ज्यादा
- C. ई-मेल पर संदेश को आप कब प्राप्त करते व भेजते हैं .....
- आप संदेश को केवल भेजते हैं
  - आप संदेश को केवल प्राप्त करते हैं
  - आप केवल आवश्यक कार्यों के लिए ही ई – मेल का प्रयोग करते हैं
  - केवल ई – मेल से संदेश दोस्तों को भेजते हैं
  - टीचर के पास भेजते हैं
- D. प्रायः आपके ई-मेल पर संदेश किस से संबन्धित होते है.....
- शिक्षा से संबन्धित
  - व्यवसाय से संबन्धित
  - वर्कशॉप से संबन्धित
  - सेमीनार से संबन्धित
  - जॉब से संबन्धित
  - अन्य तो वर्णित करें.....
23. अगर आप फेसबुक का प्रयोग करते हैं तो चिह्न (✓) लगायें
- A. आप किस समय फेसबुक पर ऑनलाइन रहते हैं
- सुबह के समय
  - दोपहर के समय
  - शाम के समय
  - रात के समय
  - हमेशा रहते हैं
- B. आप फेसबुक का प्रयोग किस लिए करते हैं
- आप फेसबुक पर दोस्तों से वीडियो कॉल भी करते हैं
  - या केवल चैटिंग करते हैं
  - आप केवल खास दोस्तों से ही चैटिंग करते हैं
  - आप पुराने दोस्तों के संपर्क में रह सके
  - चुटकले अपलोड व डाऊनलोड करते हैं
  - कविता / शायरी
24. आपके परिवार वाले आपके मोबाइल फोन पर निम्नलिखित में से किस प्रकार के नियम लागू करते हैं ?
- देर रात तक बात नहीं करना
  - मोबाइल फोन पर बहुत अधिक समय खर्च नहीं करना
  - आपके मोबाइल फोन का बिल नियम सीमा से अधिक नहीं होना चाहिए
  - मोबाइल फोन पर उस समय बात न करना जब आप अभिभावक व रिश्तेदार के साथ हो

- e) मोबाइल फोन पर उस समय प्रयोग न करना जब आप घर पर पढ़ाई या कोई आवश्यक कार्य कर रहे हो
- f) कोई नियम नहीं

25. आप मोबाइल फोन की अधिकतर सुविधाओं का प्रयोग करते हैं.....

S. No	कथन	कभी नहीं	शायद ही कभी	अक्सर	दिन में कितने समय के लिए
a)	वीडियो कॉल				
b)	कैमरा				
c)	रेडियो				
d)	इंटरनेट				
e)	म्यूजिक प्लेयर				
f)	एसएमएस				
g)	गेम्स				
h)	समय व दिनांक				
i)	एड्रेसबुक				
j)	अलार्मक्लॉक				
k)	कैल्कुलेटर				
l)	अन्य सुविधा				

आगे के पृष्ठों पर कुछ कथन दिये गए हैं जो मोबाइल फोन के उपयोग से संबन्धित हैं आप प्रत्येक कथन को सावधानीपूर्वक पढ़िये प्रत्येक कथन से संबन्धित चार विकल्प हैं तथा उस संदर्भ से आप जैसा अनुभव करते हैं उसी के अनुसार लागू कथन के सामने (✓)चिह्न लगायें

26. आपको मोबाइल फोन को silent व बंद करके रखना स्वीकार्य है

S. No	स्थान	कभी नहीं	शायद ही कभी	अक्सर	लागू नहीं
a)	ट्रेन बस में				
b)	ऑफिस में				
c)	स्कूल में				
d)	जब आप दोस्तों के साथ हो				
e)	आवश्यक कार्य के समय				
f)	घर में				
g)	रास्ते में				
h)	ड्राइविंग के समय				
i)	आराम करते समय				

27. किन परिस्थितियों में आपको स्वयं और अन्य किसी का फोन पर बात करना पसंद नहीं है

.....

.....

.....

28.	मोबाइल फोन के उपयोग से जीवन शैली में आये परिवर्तनों के बारे में निम्नलिखित कथनों पर विचार दीजिये	सहमत	असहमत	अनिश्चित
i.	आपके बातचीत करने के तरीको में बदलाव आया है			
ii.	आपके जीवन को उच्चतर स्तर प्रदान करने में सहायक है			
iii.	रहन - सहन में बदलाव आया है			
iv.	आपकी आर्थिक स्थिति में बदलाव आया है			
v.	कैरियर व व्यवसाय बढ़ गया है			
vi.	सामाजिकता बढ़ रही है			
vii.	शिक्षा में बदलाव आया है			

28.	मोबाइल फोन के उपयोग से जीवन शैली में आये परिवर्तनों के बारे में निम्नलिखित कथनों पर विचार दीजिये	सहमत	असहमत	अनिश्चित
viii.	गाँव का विकास बढ़ रहा है			
ix.	सूचना व प्रौद्योगिकी में वृद्धि हो रही है			
x.	आजकल की पीढ़ी में गलत आचरण देखने को मिलता है			
xi.	मोबाइल फोन आपके पास ना रहने के कारण आप चिन्तित रहते हैं			
xii.	परिवार के सदस्यों और मित्रों से मतभेद होता है			
xiii.	आप अन्य लोगों से झूठ बोलने लगे हैं			
xiv.	पढ़ाई व कार्यों को सही ढंग से नहीं कर पाते हैं			
xv.	सामाजिक क्रियाओं में कमी आ गई है			
xvi.	दिनभर अपने मित्रों से गपशप करते रहते हैं			
xvii.	गेम खेलते रहते हैं			
xviii.	दिनरात फेसबुक पर रहते हैं			
xix.	म्यूजिक सुनते रहते हैं			
xx.	चैटिंग करते रहते हैं			
xxi.	फिल्म देखते रहते हैं			
xxii.	इंटरनेट से गाने डाउनलोड करते रहते हैं			
xxiii.	बातचीत करते रहते हैं			
xxiv.	परेशानी आने पर किसी से सहायता ले सकते हैं			
xxv.	आपको दोस्तों की कमी महसूस नहीं होती है			
xxvi.	इससे आपको अकेलापन महसूस नहीं होता है			
xxvii.	इससे आपको आनन्द का अनुभव रहता है			
<b>B.</b>	<b>आपको लगता है कि आपको मोबाइल फोन की आदत हो गयी है और आप मोबाइल फोन के बिना नहीं रह सकते है इससे संबंधित नीचे दिये कथन जो आपको सही लगता है उसके सामने (✓) लगायें</b>	<b>हाँ</b>	<b>नहीं</b>	<b>कभी - कभी</b>
1)	घर से निकलते ही आपको मोबाइल फोन की आवश्यकता होने लगती है			
2)	जब आप किसी कारण (किसी ऐसी जगह पर फोन का उपयोग नहीं कर पाते है जैसे:- मीटिंग ऑफिस मंदिर चर्च कॉलेज ) असहज व बेचैन रहते हैं			
3)	आप हर वक्त मोबाइल फोन पर बात करने कि जरूरत महसूस करते हैं			
4)	झाड़विंग करते समय या चलते समय मोबाइल फोन पर अक्सर बातें करते रहते हैं			
5)	काम करते समय या पढ़ाई करते समय बीच-बीच में फोन पर बातें करते रहते हैं			
6)	किसी कारण फोन के बिना होने पर भूल जाने पर बैटरी खतम हो जाने पर बैलेन्स न रहने पर ) चिंतित व असुरक्षित महसूस करते है			
7)	क्या आप रात में भी फोन को अपने तकिये के नीचे रखकर सोते है			
8)	फोन पर ज्यादा बातचीत करने पर आपको सब चिड़ाते है			
9)	क्या आपको बार - बार ऐसा एहसास हुआ है कि घन्टी बजी है			
10)	क्या पिछले कुछ दिनों से आपका व्यक्तिगत मोबाइल उपयोग अत्यधिक बढ़ गया है			
11)	क्या ज्यादा बिल आने के कारण आपको चिंता होती है			
12)	क्या आप नये मोबाइल ऑफर बार- बार देखते रहते हैं			

29. मोबाइल फोन के लाभ व हानि से संबंधित नीचे दिये गए कथनों पर आप अपने विचार किसी एक खाने पर सही का निशान लगा कर दें

S. No	कथन	सहमत	असहमत	अनिश्चित
1.	मोबाइल फोन उपयुक्त कार्यहेतु लाभदायक है			
2.	मोबाइल फोन के कारण आपको नई-नई तकनीकों का पता चलता है			
3.	इससे दूसरों को पता रहता है कि आप कहा हैं			

4.	मोबाइल फोन के कारण अनावश्यक बातचीत में आपके समय का बड़ा हिस्सा बर्बाद हो रहा है			
5.	समय और पैसा बेकार			
6.	लैंडलाइन फोन के उपयोग की तुलना में सस्ता है			
7.	आपके और अधिक दोस्त बनते हैं			
8.	आप मोबाइल फोन के कारण परिवार वालों को समय नहीं दे पाते हैं			
9.	आप अपने मोबाइल फोन का मित्रों के साथ योजनाओं का समन्वयन के लिए उपयोग कर सकते हैं			
10.	मोबाइल फोन सामाजिक व आर्थिक विकास में सहायक है			
11.	मोबाइल फोन में उपलब्ध इंटरनेट के कारण दुनिया भर में ज्ञानवर्धक बातों को जान पाते हैं			
12.	मोबाइल फोन आपातकालीन स्थिति में उपयोगी है			
13.	अकेला होने पर भी आप सुरक्षित महसूस करते हैं			
14.	परिवार वालों से दूर होने पर भी आपको दूरी का अनुभव नहीं होता			
15.	घर से बाहर जाने के बाद आत्मविश्वास अधिक महसूस होता है			
16.	मुसीबत के समय आप किसी को भी कॉल कर सकते हैं			
17.	मोबाइल फोन के कारण आप दूर होने पर भी परिवार वालों के सम्पर्क में रहते हैं			
18.	खर्चा ज्यादा बढ़ रहा है			
19.	आपको मोबाइल फोन के कारण ओर खर्चों में समझौते करने पड़ते हैं			
20.	अपने कार्यों को सही तरीकों से नहीं कर पाते हैं			
21.	समय और पैसों की बचत			
22.	व्यापार से संबंधित सूचनाएं आसानी से प्राप्त हो जाती हैं			
23.	तनाव दूर करने के लिए उपयोगी है			
24.	आप को दूसरे से जोड़कर रखता है			
25.	शैक्षिक समस्याओं के बारे में जान पाते हैं			
26.	कोर्स ओर शैक्षिक गतिविधियों से परिचित रहते हैं			
27.	किसी भी स्थान का पता लगाया जा सकता है			
28.	सामाजिक संबंधों को बनाए रखने में सहायक है			
29.	आपके और परिवार के सदस्यों के बीच दूरियाँ बढ़ती जा रही है			
30.	आपके कैरियर में महत्वपूर्ण है			
31.	स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव			
32.	घर बैठे- बैठे ही सारी सूचनाएं मिल जाती हैं			
33.	आपके लिए मोबाइल फोन आज आधारभूत जरूरत बन गया है			
34.	आप घर बैठे ऐतिहासिक स्थानों की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं			
35.	एस एम एस सुविधाओं से विभिन्न प्रकार के कार्यों में भाग ले सकते हैं			
36.	आप स्वतन्त्र महसूस करने के लिए मोबाइल फोन का प्रयोग करते हैं			
37.	मित्रों के साथ समाजिकता के लिए करते हैं			
38.	पुराने मित्रों के संपर्क में रहते हैं			

30. मोबाइल फोन के उपयोग से आपको किस तरह की समस्याएं आती हैं :-

	कथन	अक्सर	कभी कभी	शायद ही कभी	कभी नहीं
1.	भाषागत परेशानी होती है				
2.	रीचार्ज से संबंधित समस्या				
3.	उच्च कॉल दर				
4.	फोन का हेंग होना				
5.	अवांछित कॉल व एसएमएस से परेशानी होती है				

6.	इंटरनेट की कमी रहती है				
7.	कम जागरूकता				
8.	जटिल तकनीक (कॉम्प्लेक्स टेक्नालजी)				
9.	चार्जिंग समस्या				
10.	बिल से संबंधित समस्या का सामना करना पड़ता है				
11.	नेटवर्क की समस्या रहती है				

31. मोबाइल फोन से कौन कौन से सकारात्मक लाभ हुये

.....  
 .....

32. मोबाइल फोन से कौन कौन से नाकारात्मक प्रभाव हुये

.....  
 .....

33. भविष्य मे मोबाइल फोन का आपके लिए क्या क्या उपयोग हो सकता है

.....  
 .....

## APPENDIX – IV

**LIST OF PUBLICATIONS**

1. Dr. Indu Bansal and Sharda Pundir (2017). Mobile phone usage by rural adolescents. *Research Expo International Multidisciplinary Research Journal*, VII(I), 11-17. ISSN-2250-1630.
2. Dr. Indu Bansal and Sharda Pundir (2016). Mobile phone addiction among adolescents and young adults. *Indian Streams Research Journal*, 6(5), 1-5. ISSN- 2230-7850.
3. Dr. Indu Bansal and Sharda Pundir (2014). Mobile Phone: as local appropriation of Information and Communication Technology use in rural areas. *India Becoming World Leader By 2020: Need & Strategies, A Management Perspective*. Indra Publishing House, 291-294. ISBN-978-93-82518-47-1.