

## Appendix - III

### Ojha Parental Behaviour Inventory

बच्चों का पालन-पोषण करते समय हर माता या पिता उनके साथ एक खास ढंग से व्यवहार करते हैं। निम्नांकित कुछ कथन उनके इस तरह के व्यवहारों का वर्णन करता है। हर कथन एक खास व्यवहार को इंगित करता है। आप कृपया हर कथन को ध्यानपूर्वक पढ़ें और अपने माता और पिता के व्यवहार को स्मरण करें जो वे आपकी बारह की उम्र की पूर्व आपके प्रति करते थे।

आप बतावें कि किस हद तक कोई कथन आपके माता और पिता के संबंध में सही या गलत है हर कथन के सामने चार वैकल्पिक उत्तर- “ बिल्कुल सही”, “सही”, “गलत”, “बिल्कुल गलत” दिये गये हैं। आप उस उत्तर के नीचे एक लकीर खींच दे जो आपके पिता या माता के संबंध में लागू होता है। माता और पिता के संबंध में उत्तर देने के लिए अलग-अलग फार्म है। पिता के लिए जो फार्म है उसमें पिता के संबंध में उत्तर दीजिए और माता के संबंध में जो कार्य है उसमें माता के संबंध में उत्तर दीजिए।

मान लें कि एक वाक्य है, जो आपके पिता या माता के एक खास व्यवहार का वर्णन करता है-

१. अगर मुझे उनसे कोई शिकायत रहती थी

तो वे उसे सुनते थे/ सुनती थी।

“ बिल्कुल सही” “सही” “गलत” “बिल्कुल गलत”

अब आप अपनी माता के व्यवहार के स्मरण करें जो वह आपकी १२ वर्ष की उम्र के पूर्व अर्थात् बचपन में करती थी, अगर ऐसा वह हमेशा करती थी। तो आपका उत्तर ‘बिल्कुल सही’ होना चाहिए। अगर आपको स्मरण आता है कि वह ऐसा करती थी, परन्तु हमेशा नहीं तो आपका उत्तर ‘सही’ होना चाहिए। अगर आपको समस्या होता है कि ऐसा वह सामान्यतः नहीं करती थी तो आपका उत्तर ‘गलत’ होना चाहिए। लेकिन अगर आप ऐसा महसूस करते हैं कि वह ऐसा कभी नहीं करती थी तो आपका उत्तर ‘बिल्कुल गलत’ होना चाहिए।

मदर फार्म एवं फादर फार्म दोनों में एक ही कथन है। हर कथन में मात्रा के लिए उसे स्त्रीलिंग में पढ़ें एवं पिता के लिए पुल्लिंग में ध्यान रहे कि सभी कथन के संबंध में उत्तर देना है। परन्तु, बहुत प्रयास के बाद भी आपको व्यवहार स्मरण नहीं आ रहा है तो उस कथन का उत्तर छोड़ भी सकते हैं।

१. मेरे ऊपर कड़ी नजर रखते थे/रखती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

२. मेरे स्वास्थ्य के बारे में बहुत चिन्तित रहते थे/ रहती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

३. मुझे कहीं अपने साथ ले जाने में प्रसन्नता महसूस करते थे/ करती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

४. मुझे मित्रों के साथ बाहर जाने देते थे/ देती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

५. मुझे घर से अकेले बाहर नहीं जाने देते थे/ देती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

६. मुझे छोटी सी भूल के लिए भी अपमानित करते थे/करती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

७. उनकी आज्ञा का पालन नहीं करने पर दण्ड देते थे/देती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

८. घर से बाहर जाने की जब मेरी इच्छा होती थी तो अपने साथ ले जाते थे/ जाती थी

या किसी के साथ भेजते थे/भेजती थी।

बिल्कुल सही सही गलत बिल्कुल गलत

६. किसी बात को पूछने पर झल्ला जाते थे / जाती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१०. मेरे मित्रों के घर आने जाने पर प्रतिबंध नहीं रखते थे/रखती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
११. ऐसा किसी काम में हाथ नहीं लगाने देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१२. अक्सर मेरी प्रशंसा करते थे/ करती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१३. बिना पुछे भी बाहर चले जाने पर नाराज नहीं होते थे/होती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१४. उन लोगो पर बहुत क्रोधित हो जाते थे/ हो जाती थी जो मजाक उड़ाते थे।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१५. मुझे देखकर खुश हो जाते थे/जाती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१६. जब मेरे मित्र उनसे मेरी कोई शिकायत करते थे तो मुझे डांटते थे/ डाटती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१७. अगर मुझे अपने दोस्तों के साथ कहीं बाहर जाना होता था तो उन्हें पुरा ख्याल रखने को कहते थे/कहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१८. मुझसे बात करना पसन्द नहीं करते थे/करती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
१९. मेरे बुरे कार्यों के लिए कटोर दण्ड देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२०. जब मुझे कहीं बाहर जाना होता था तो मुझे मेरी स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के बारे में सावधानी बरतने की सलाह देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२१. हमेशा मेरी गलती निकालते रहते थे/रहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२२. मेरे सभी व्यवहारों पर अपना पूर्ण नियंत्रण चाहते थे/चाहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२३. जब मुझे घर लौटने में किसी कारणवश थोड़ी देर हो जाती थी तो किसी आदमी को मुझे खोजने के लिए के लिए दौड़ा देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२४. मेरी बनाओं को ठेस पहुंचाते थे/पहुँचाती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२५. किसी काम को मैं अवश्य ही करूँ इस पर जोर नहीं देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२६. बाजार पर भीड़ में जब कभी चलना होता था. तो हमेशा मेरा हाथ पकड़े रहते थे/रहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२७. मुझमें बहुत दिलचस्पी लेते थे/लेती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२८. मेरे लिए नियम बनाते/बनाती थी और उनके पालन पर जोर देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
२९. मैं कहाँ जाता था. क्या करता था, उसकी कोई चिन्ता नहीं करने थे/करती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३०. मेरे गुणों पर विशेष ध्यान देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३१. घर आने में देर हो जाने पर भी नाराज नहीं होते थे/होती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३२. मेरा कोई महत्व नहीं देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३३. दूसरे बच्चों की तुलना में मुझे हीन समझते थे/समझती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत

३४. मेरी चाल चलन के बारे में दूसरों से पूछ-ताछ करते रहते थे/रहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३५. मेरे खाने पीने की तरफ पूरा ध्यान नहीं देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३६. मेरी जखरतों को जानते हुए भी पूरा नहीं करते थे/करती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३७. मुझे अपने ढंग से काम करने देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३८. कोई बात पूछने पर ध्यान नहीं देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
३९. मुझ पर बहुत विश्वास करते थे/करती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४०. मुझे बिना अनुमति लिए कहीं नहीं जाने देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४१. मेरे बीमार पड़ने पर भी अपने ही काम में व्यस्त रहते थे/रहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४२. घर में किसी भी तोड़-फोड़ के लिए मुझे ही जिम्मेदार ठहराते थे/ठहराती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४३. मेरे जिन दोस्तों के बारे में बहुत अच्छी तरह जानते थे/जानती थी उन्हें घर नहीं आने देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४४. मुझे सीखाया करते थे/करती थी कि हर काम में दूसरों की मदद एवं सलाह लेनी चाहिए।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४५. मुझे तौर तरीके सीखाते थे/सीखाती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४६. मुझे कहीं जाने की अनुमति बहुत आसानी से दे देते थे/देती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४७. मुझे हर तरह की की चिन्ता से मुक्त रखते थे/रखती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत
४८. मेरे लिए अक्सर कुछ न कुछ लाते रहते थे/रहती थी।	बिल्कुल सही	सही	गलत	बिल्कुल गलत