

Appendix-D

THE WAY I FEEL ABOUT MYSELF SCALE

Instruction:

Written below are some statements. "Yes", "No" are written against each statement. Some statements speak what you feel about yourself. In those cases where you agree give a tick " " mark for 'Yes'. These statements with which you do not agree give " " under 'No'. Do not put marks " " under both. Read each statement carefully and answer.

- | | | | |
|-----|---|-----|----|
| 1. | My classmates make fun of me. | Yes | No |
| 2. | I am a happy person | Yes | No |
| 3. | It is hard for me to make friends | Yes | No |
| 4. | I am often sad | Yes | No |
| 5. | I am smart | Yes | No |
| 6. | I am shy | Yes | No |
| 7. | I get nervous when the teacher calls on me. | Yes | No |
| 8. | I am worried for my appearance | Yes | No |
| 9. | When I grow up I will be an important person. | Yes | No |
| 10. | I get worried when we have tests in school. | Yes | No |
| 11. | I am unpopular | Yes | No |
| 12. | I am well behaved in school | Yes | No |
| 13. | It is usually my fault when something goes wrong. | Yes | No |

- | | | |
|--|-----|----|
| 14. I cause trouble to my family | Yes | No |
| 15. I am strong. | Yes | No |
| 16. I have good ideas. | Yes | No |
| 17. I am an important member of my family. | Yes | No |
| 18. I want to go in my own ways. | Yes | No |
| 19. I do good work in my hands. | Yes | No |
| 20. I can leave work easily. | Yes | No |
| 21. I am good in my school work. | Yes | No |
| 22. I do many bad things. | Yes | No |
| 23. I can draw nicely. | Yes | No |
| 24. I know music and dance. | Yes | No |
| 25. I behave badly at home. | Yes | No |
| 26. I am slow in finishing my school work. | Yes | No |
| 27. I am an important member of my class. | Yes | No |
| 28. I am nervous. | Yes | No |
| 29. I have good eyes. | Yes | No |
| 30. I can give a good report in front of my class. | Yes | No |
| 31. In school, I day dream. | Yes | No |
| 32. I pick on my brothers and sisters. | Yes | No |
| 33. My friends like my good ideas. | Yes | No |
| 34. I often get into trouble. | Yes | No |
| 35. I am obedient at home. | Yes | No |

- | | | |
|---|-----|----|
| 36. I am lucky. | Yes | No |
| 37. I worry a lot. | Yes | No |
| 38. My parents expect too much of me. | Yes | No |
| 39. I like being the way I am. | Yes | No |
| 40. I feel left out of things. | Yes | No |
| 41. I have nice hair. | Yes | No |
| 42. I often volunteer in school. | Yes | No |
| 43. I wish I were different. | Yes | No |
| 44. I sleep well at night. | Yes | No |
| 45. I hate to go to school. | Yes | No |
| 46. I am among the last to be chosen for games. | Yes | No |
| 47. I am sick at many times. | Yes | No |
| 48. I am often mean to other people. | Yes | No |
| 49. My classmates in school think that I have good ideas. | Yes | No |
| 50. I am unhappy. | Yes | No |
| 51. I have many friends. | Yes | No |
| 52. I am cheerful. | Yes | No |
| 53. I am dumb about most things. | Yes | No |
| 54. I am good looking. | Yes | No |
| 55. I have lots of pep(friends) | Yes | No |
| 56. I get into a lot of fights. | Yes | No |
| 57. I am popular with boys. | Yes | No |

- | | | |
|--|-----|----|
| 58. People pick on me. | Yes | No |
| 59. My family is disappointed in me. | Yes | No |
| 60. I have a pleasant face. | Yes | No |
| 61. Whenever I want to say something I get upset. | Yes | No |
| 62. Everyone finds fault with me at home. | Yes | No |
| 63. I am a leader in games and sports. | Yes | No |
| 64. I am clumsy. | Yes | No |
| 65. I observe others playing instead of joining with them. | Yes | No |
| 66. I forget what I learn. | Yes | No |
| 67. I am easy to get along with. | Yes | No |
| 68. I get angry easily. | Yes | No |
| 69. I am popular with girls. | Yes | No |
| 70. I am a good reader. | Yes | No |
| 71. I like to work alone. | Yes | No |
| 72. I like my brothers. | Yes | No |
| 73. I have a good figure. | Yes | No |
| 74. I am often afraid. | Yes | No |
| 75. I break things always. | Yes | No |
| 76. I can be trusted. | Yes | No |
| 77. I am different from other people. | Yes | No |
| 78. I think bad thoughts. | Yes | No |
| 79. I cry easily. | Yes | No |
| 80. I am a good person. | Yes | No |

SCORING KEY

Item No.	Responses	Item No.	Responses	Item No.	Responses	Item No.	Responses
1	No	21	Yes	41	Yes	61	No
2	Yes	22	No	42	Yes	62	No
3	No	23	Yes	43	No	63	Yes
4	No	24	Yes	44	Yes	64	No
5	Yes	25	No	45	No	65	No
6	No	26	No	46	No	66	No
7	No	27	Yes	47	No	67	Yes
8	No	28	No	48	No	68	No
9	Yes	29	Yes	49	Yes	69	Yes
10	No	30	Yes	50	No	70	Yes
11	No	31	No	51	Yes	71	No
12	Yes	32	No	52	Yes	72	Yes
13	No	33	Yes	53	No	73	Yes
14	No	34	No	54	Yes	74	No
15	Yes	35	Yes	55	Yes	75	No
16	Yes	36	Yes	56	No	76	Yes
17	Yes	37	No	57	Yes	77	No
18	No	38	No	58	No	78	No
19	Yes	39	Yes	59	No	79	No
20	No	40	No	60	Yes	80	Yes

ମୁଁ ନିଜକୁ କିପରି ଦେଖେ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ—

ତଳେ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ବାକ୍ୟ ଦିଆଗଲା । ସତ୍ୟେକ ବାକ୍ୟ ପାଖରେ ଯଦି, ନାହିଁ ଲେଖା ଅଛି । ବାକ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ତୁମ ନିଜ ବିଷୟରେ ସଠିକ୍ ଧାରଣା ଦିଏ । ତେଣୁ ସେହି ଉଲ୍ଲେଖରେ ତୁମେ ତି ଉପରେ x ଚିହ୍ନ ଦିଅ । ଯେଉଁ ବାକ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ତୁମ ବିଷୟରେ ଭୁଲ ଧାରଣା ଦିଏ ସେହି ଉଲ୍ଲେଖରେ ନାହିଁ ଉପରେ x ଚିହ୍ନ ଦିଅ । କୌଣସି ସତ୍ୟ ବା ବାକ୍ୟ ପାଖରେ ଥିବା ଉଭୟ ଯଦି, ନାହିଁ ଉପରେ x ଚିହ୍ନ ଦିଅ ନାହିଁ ।

୧-ମୋ ସଙ୍ଗରେ ପଢ଼ୁଥିବା ପିଲାଏ ମୋତେ ଥକା କରନ୍ତି ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨-ମୁଁ ଖୁସୀରେ ଅଛି ।	-	ଦି	ନାହିଁ
୩-ମୋ ପକ୍ଷେ ସାଙ୍ଗ କରିବା ଭାରି କଷ୍ଟ ।	--	ଦି	ନାହିଁ
୪-ମୁଁ ଅନେକ ମନସରେ ଦୁଃଖରେ ଥାଏ ।	--	ଦି	ନାହିଁ
୫-ମୁଁ ଜଣେ ଚତୁର ପିଲା ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୬-ମୁଁ ଲଜକୁର ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୭-ଶିକ୍ଷକ ତାଙ୍କିଲ ବେଳେ ମତେ ଭୟ ଲାଗେ ।	--	ଦି	ନାହିଁ
୮-ମୋ ଚେହେରା ଯୋଗୁଁ ମୋ ସାଙ୍ଗେ କେହି ସାଙ୍ଗ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୯-ମୁଁ ବଡ଼ ହେଲେ ଜଣେ ନାମାଦା ଲୋକ ହେବି ।	--	ଦି	ନାହିଁ
୧୦-ସ୍କୁଲରେ ପରୀକ୍ଷା ହେବାର ଥିଲେ ମତେ ଚିତ୍ତ ହୋଇଯାଏ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୧-ମୋତେ କେହି ଭଲ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୨-ସ୍କୁଲରେ ମୁଁ ଭଲ ବ୍ୟବହାର କରେ ।	--	ଦି	ନାହିଁ
୧୩-ଯେତେବେଳେ କିଛି ଭୁଲ ହୁଏ, ସ ଧାରଣାତଃ ତାହା ମୋଠି ଚୋଖରୁ ହୁଏ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୪-ମୁଁ ମୋ ବାପା ମାଙ୍କୁ ହଇରାଣ କରେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୫-ମୁଁ ଜଣେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ପିଲା ।	--	ଦି	ନାହିଁ
୧୬-ମୁଁ କେତେକ ବିଷୟ ଭଲ ଜାଣେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୭-ଆମ ଘରେ ମୁଁ ଜଣେ ଭଲ ପିଲା ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୮-ସାଧାରଣତଃ ମୁଁ ମୋ ବାଟରେ ଯିବାକୁ ଚାହେଁ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୧୯-ମୁଁ ନିଜ ହାତରେ ଭଲ କାମ କରିପାରେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨୦-ସହକରେ ମୁଁ କୌଣସି କାମ ଛାଡ଼ି ଦେଇ ରୁଲି ଥାଏ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨୧-ସ୍କୁଲରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ପାଠକ ମୁଁ ଭଲ କରେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨୨-ମୁଁ ଅନେକ ଖରପ କାମ କରେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨୩-ମୁଁ ସୁନ୍ଦର ଆଙ୍ଗି ପାରେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨୪-ମୁଁ ଗୀତ ନାଚ ଭଲ ଜାଣେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ
୨୫-ମୁଁ ଘରେ ଖରପ ବ୍ୟବହାର କରେ ।	—	ଦି	ନାହିଁ

(୮)

୨୧	ମୁଁ ଯେତେବେଳେ କିଛି କହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ସେତେବେଳେ ସବୁକିଛି ବିଚିତ୍ରିଯାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୨	ଘରେ ସମସ୍ତେ ମୋର ଦୋଷ ଚାଲନ୍ତି ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୩	ଖେଳରେ ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଆଗୁଆ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୪	ମୋର ମନ ଭାରି ଛୋଟ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୫	ଖେଳ ଚାଲିଥିଲାବେଳେ ମୁଁ ନଖେଳି ଖେଳ ଦେଖୁଥାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୬	ମୁଁ ଯାହା ପଢ଼େ ତାହା ଭୁଲିଯାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୭	ବେଶ ସହଜରେ ଅନ୍ୟ ସହିତ ମିଳି ଚଳିଯାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୮	ମୁଁ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ରାଗିଯାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୨୯	ମୁଁ ଝିଅମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରୀୟ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୦	ମୁଁ ଭଲ ପଢ଼େ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୧	ଏକାଠି କାମ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ମୁଁ ଏକାକି କାମ କରିବାକୁ ଭଲ ପାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୨	ମୁଁ ମୋ ଭଲ ଉତ୍ତରାଣୁ ଭଲ ପାଏ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୩	ମୋର ଭଲ ବେହେରା ଅଛି ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୪	ମୁଁ ଭୀରୁ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୫	ମୁଁ ସବୁବେଳେ କିଛିନା କିଛି ପକାଏ ତା ଭଙ୍ଗେ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୬	ମୋ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ଖୋସାଇ ପାରେ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୭	ମୋତେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଇ ପାରେ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୮	ମୁଁ ମୁଁ ଦୈବ ବିଷୟ ବିଚାକରେ ।	—	୭	ନାହିଁ
୩୯	ସହଜରେ ମୁଁ କାନ୍ଦି ପକାଏ ।	୭	ନାହିଁ
୪୦	ମୁଁ ଉପେ ଭଲ ପଲ୍ଲ ।	୭	ନାହିଁ

