

"शाला जाने वाले बच्चों के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर का अध्ययन"

I शाला प्रश्नावली : (प्राथमरी)

परिचय

1. जिला - दमोह
2. तहसील
3. विकास खण्ड
4. गांव/शहर का नाम
5. शाला का नाम
6. नमूना कक्षा (सैम्पल कक्षा)
7. सड़क की दूरी
8. शाला की जिला मुख्यालय से दूरी कितनी है ।

9. शाला गांव के बाहर स्थित है या नहीं !

10. शाला का प्रभाव क्षेत्र क्या है ।

क्षेत्र -

गांव -

11. शाला में विद्यार्थियों की कुल नामांकन संख्या -

12. नामांकित विद्यार्थी - बालक बालिका

13. जाति - अनुसूचित जाति / अनुसूचित जन जाति / अन्य पिछड़ा वर्ग / अन्य जाति

14. जाति के अनुसार विवरण :

उच्च जाति

निम्न जाति - एम.सी. एस.टी. ओ.बी. सी.

15. शाला में कर्मचारीयों व शिक्षकों की संख्या

शिक्षक संख्या पुरुष स्त्री

कर्मचारी संख्या पुरुष स्त्री

16. शिक्षक विद्यार्थी अनुपात -

17. कक्षावर विद्यार्थियों की संख्या -

कक्षा	बालक	बालिका
I		
II		
III		
IV		
V		
योग		

प्रथम

द्वितीय

तृतीय

चतुर्थ

पंचम

कक्षा	एस.सी.		एस.टी.		पिछड़ा वर्ग		सामान्य	
	M	F	M	F	M	F	M	F

18. शाला लगाने का समय बजे, अवधि घंटे
19. शाला के निकट अस्पताल / प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र है या नहीं । हाँ / नहीं
20. गाँव / शहर में उपलब्ध चिकित्सकों की संख्या कितनी है ?
21. शाला भवन के कमरे व अन्य सुविधायें -
 अ. भवन सामग्री - कच्चा / पक्का
 ब. कमरों की संख्या -
 स. अन्य सुविधायें - (i)पानी (ii)वायुवीजन (iii)सूर्यप्रकाश
22. शाला में पीने के पानी की सुविधा उपलब्ध है या नहीं ? हाँ / नहीं
 यदि हाँ तो स्रोत क्या है -
 (i)कुआँ (ii)हैण्ड पम्प (iii)नल (iv)तालाब (v)नदी (vi)अन्य
23. शाला में बालकों का स्वास्थ्य परीक्षण होता है या नहीं ? हाँ / नहीं
 यदि हाँ तो वर्ष में कितनी बार - एक बार / दो बार
24. मध्याह्न भोजन कार्यक्रम यहाँ उपलब्ध है या नहीं ? हाँ / नहीं
25. भोजन अवकाश का समय क्या है ?

26. कितने बच्चे शाला आने से पहले कोई भोजन ले कर आते हैं ?
 अ. शाला आने से पहले भोजन लेने वाले की संख्या
- ब. शाला आने से पहले भोजन लेने वालों का प्रतिशत
27. शाला में टिफिन बॉक्स लेकर आते हैं ? हाँ / नहीं
 अ. शाला में टिफिन लेकर आने वाले बच्चों की कुल संख्या
- ब. शाला में टिफिन लेकर आने वाले बच्चों का प्रतिशत
28. टिफिन बॉक्स में क्या लेकर आते हैं ?
 1. 2. 3. 4. 5.
29. टिफिन बॉक्स में भोजन की कितनी मात्रा होती है ?

30. बच्चा भोजन में क्या पसंद करता है ?

31. बच्चों का सामान्य स्वास्थ्य कैसा है ?
 (i)बहुत अच्छा (ii)अच्छा (iii)सामान्य (iv)कमजोर
32. जाँचकर्ता की टिप्पणी :

(श्रीमती आशा तिवारी, सहा.प्राध्य.)

“शाला जाने वाले बच्चों के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर का अध्ययन”

II विद्यार्थी मश्नावली

सेम्पल नं०.....

- १- जिला- दमोह
- २] तहसील-
- ३] विकासखण्ड-
- ४] विद्यार्थी का नाम-
- ५] पिता का नाम-
- ६] माता का नाम-
- ७] शाला का नाम-
- ८] (अ) जाति- (ब) धर्म-
- ९] कक्षा- प्रथम / द्वितीय / तृतीय / चतुर्थ / पंचम
- १०] विद्यार्थी का लिंग- लड़का / लड़की
- ११] शाला रिकार्ड के आधार पर विद्यार्थी की आयु

वर्ष	माह	दिन
------	-----	-----

- १२] बालक कितने घण्टे पढ़ता है ?—
- १३] किस विषय में रुचि लेता है ?—

स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी—

- १४] शारीरिक माप— (अ) शरीर का वजन- कि०ग्रा० / ग्रा०

(ब) लम्बाई— से० मी०

- १५] प्रतिदिन नहाता है — हाँ या नहीं

विवरण.....

- १६] साफ कपड़े पहनता है या नहीं/ प्रतिदिन धुले कपड़े पहनता है / एक दिन बाद / दो दिन बाद / अधिक दिनों बाद।

- १७] प्रतिदिन ब्रश करता है — हाँ / नहीं

- १८] नाखून कब काटते है ?— सप्ताह में एक दिन या कब

- १९] कपड़े का कौन सा रंग पसन्द करते है ?

- २०] बच्चे का स्वभाव— (अ) चिड़चिड़ा / हंसमुख / झगड़ालू / ईर्ष्यालू / एकांतप्रिय / मिलनसार
 (ब) माई बहिनों से व्यवहार— अच्छा / सामान्य / कुसमायोजित
 (स) याददास्त कैसी — बहुत अच्छी / अच्छी / सामान्य

२१] नींद— सोने का समय — रात्रि / दिन / दोपहर
 कुल नींद के घण्टे—

२२] रुचियाँ— (१) खेलकूद— प्रतिदिन। सामयिक
 (२) मनोरंजन— टी० वी० देखना। रेडियो। टेप सुनना। अन्य

२३] अभिरूचियाँ— जिज्ञासा / कल्पना / मन पसन्द धारावाहिक

२४] अन्य गतिविधियाँ क्या हैं?

२५] सामान्य दिखावट—(१) उत्तम (२) अच्छा (३) खराब

२६] आंखें— (१) चमकीली (२) शुष्क (३) झुरीयुक्त

२७] बाल— (१) सामान्य (२) चमकीले (३) शुष्क व रंगहीन (४) छितरे व मुझे हुये

२८] त्वचा— (१) सामान्य (२) चमकीली (३) खुरदुरी (४) झुरियाँ

पोषण सम्बन्धी जानकारी—

२९] शाला के दिन घर पर कितनी बार आहार लेता है?

३०] अवकाश के दिन घर पर कितनी बार आहार लेता है?

३१] भोजन सम्बन्धी आदतें— शाकाहारी / मांसाहारी

३२] मांसाहारी है तो कितनी आवृत्ति (फ्रीक्वेंसी) है—

मुख्य भोज्य पदार्थ—	मात्रा (ग्राम में)
अण्डा
मांस
मछली

३३] घर के आहार का निवरण—

भोज्य पदार्थ—	वजन / माप
रोटी
सब्जी
दाल
चावल
अन्ध अनाज
फल
दूध
शक्कर गूड़
चाय/काफी
अन्य

३४] जांचकर्ता की टिप्पणी—

शाला जाने वाले बालकों का स्वास्थ्य एवं पोषण अध्ययन

3. प्रश्नावली : माता से प्राप्त जानकारी

1. जिला दमोह सैम्पल नं.....
2. तहसील
3. विकासखण्ड
4. गांव/शहर
5. शाला का नाम
6. विद्यार्थी का नाम
7. माता का नाम
- अ. पारिवारिक जानकारी
8. परिवार के मुखिया का नाम एवं आयु
9. जाति
10. धर्म
11. परिवार के सदस्यों की संख्या -
 1. व्यस्क - पुरुष - स्त्री -
 2. किशोरावस्था (13-18 वर्ष) - लड़के - लड़की -
 3. बच्चे (7-12 वर्ष) -
12. परिवार का प्रकार : एकल / संयुक्त / अन्य -
13. परिवार के मुखिया एवं उनकी पत्नी की शिक्षा
पति पत्नी
- (ब) आवास की जानकारी
14. 1. घर का प्रकार
कच्चा पक्का सीमेंट
2. कमरों की संख्या 1. 2. 3.
3. परिवार के पीने के पानी की व्यवस्था घर पर है या नहीं ? हां / नहीं -
4. परिवार के पीने के पानी का स्रोत - (1) कुआं (2) नल (3) हैंडपंप (4) अन्य
5. निकास व्यवस्था की जानकारी -
.....
.....
6. वेंटिलेशन (1) खिड़कियां (2) रोशनदान (3) दरवाजे आता है / नहीं आता -
.....
.....
7. सूर्य प्रकाश - (1) खिड़कियां (2) रोशनदान (3) दरवाजे आता है/नहीं आता -
.....
.....
8. घर का वातावरण -
.....
.....
.....
.....

24. शाला में बालक आहार ग्रहण करता है।
हां, कभी-कभी, नहीं

25. यदि बालक शाला में लंच नहीं लेता तो क्या आप उसी मात्रा का भोजन घर में देती हैं ?
हाँ/नहीं - यदि हां तो - (अ) समान मात्रा में (ब) कम मात्रा में

26. शाला के दिनों में बालक कितनी बार आहार लेता है ?
सुबह/दोपहर/शाम/रात/अन्य

27. अवकाश के दिनों में बालक कितनी बार आहार लेता है।

28. क्या आपके पास है -
अ. फलों के वृक्ष
ब. सब्जियों का बगीचा
स. पोल्ट्री (मुर्गिया)

29. लिया जाने वाला भोजन, भोजन की उपलब्धता, आर्थिक, सामाजिक तत्व और रीति रिवाज (प्रचलन) का भोजन के उपयोग पर प्रभा पर विशेष टीप -

30. जांचकर्ता की टिप्पणी -

स्थान :

माता/मुखिया के हस्ताक्षर

(श्रीमती आभा तिवारी)

सहा. प्राध्यापक

शास.क.ने.म.महा.दमोह

(स) विद्यार्थी की स्वास्थ्य एवं पोषण संबंधी जानकारी -

15. खाद्य सामग्री कहां से प्राप्त करते हैं ?

- अ. स्वयं की कृषि से
 ब. बाजार से
 स. अन्य

16. क्या आपका भोजन धार्मिक कारणों से प्रभावित होता है ? हां / नहीं
यदि हां तो वर्णन कीजिये।

.....

.....

.....

17. क्या आपका भोजन (खाद्य उपभोग) क्रय शक्ति से सीमित होता है ?

.....

.....

.....

18. भोजन संबंधी आदतें - शाकाहारी/मांसाहारी -

.....

.....

.....

19. अक्सर आप अपना भोजन किस प्रकार का लेते हैं ?

.....

.....

.....

भोज्य वस्तु	प्रतिदिन	कभी कभी	बच्चे द्वारा लिया गया
पत्तेदार सब्जियां			
फल			
दूध			
दूध से बने पदार्थ			
मछली			
मांस			
अंडे			
पेय पदार्थ (चाय/काफी/शर्बत)			
अन्य			

20. भोजन संबंधी आदतें -

(अ) सुबह

(ब) दोपहर

(स) रात

(द) घर से बाहर होने पर

21. भोजन उपभोग

भोज्य पदार्थ	लिये गये भोजन की मात्रा ग्राम या उपलब्धता पर	
	मात्रा	अतिरिक्त जानकारी
आटा/गेहूँ/दलिया
चावल/पोहा
ज्वार
कोंदो-कुटकी
मक्का
जौ
अन्य

1. अरहर

2. मूंग

3. चना

4. मसूर

सब्जियाँ

अ.

ब.

स.

फल

अ.

ब.

स.

दूध एवं दूध से बने पदार्थ

मांस/मछली/अंडे

घास/काफी

तेल/घी

शक्कर/गुड

सूखे/मेवे

अन्य

22. त्यौहारों पर बनाया जाने वाला विशेष भोजन व उसकी मात्रा:

23. क्या शाला जाने वाले बच्चे को परिवार के अन्य सदस्यों से अलग विशेष भोजन दिया जाता है? हाँ/नहीं यदि हाँ तो विवरण

HEALTH STUDY OF SCHOOL CHILDRENIV - DOCTOR QUESTIONNAIRE : DISEASE SURVEY

1. Name of the Doctor :
2. Registration No. :
3. Specialised medical system : Allopathy / Homeo / Ayurved / Unani / other (Specify) :
4. Place with Population :
5. Distance from P.H.C. / Govt. Hospital :
6. Main Communities of the Village/Town :
7. Area Served by you :
 - [i] No. of Village :
 - [ii] Distance of Farthest Village :
8. Give list of first five diseases which are generally reported by school children during the respective seasons.

S.No.	Rainy Season		Winter Season		Summer Season	
	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
I						
II						
III						
IV						
V						

9. Are following diseases reported in your Hospital / Clinic :-

Environmental Disease	Children	
	Boys	Girls
[a] Cholera		
[b] Influenza		
[c] Typhoid		
[d] Dysentery		
[e] T.B.		
[f] Whooping Cough		
[g] Diarrhoea		
[h] Common Cold		
[i] Fever (Specify)		
[j] Other Infection Diseases		
[k] Other (Specify)		

10. DEFICIENCY DISEASES

Disease	Children	
	Boys	Girls
[a] Anaemia		
[b] Goitre		
[c] Beri Beri		
[d] Pellagra		
[e] Eye disease		
[f] Mental Disorder		
[g] Rickets		
[h] Dental Carries		
[i] Other Deficiency Diseases		

11. OTHER DISEASES

Disease	Children	
	Boys	Girls
[a] Skin Disease		
[b] Liver disease		
[c] Gastritis		
[d] Bronchitis		
[e] Other Disease		

12. Views of the Doctor regarding the prevalence of above disorders in the area.

.....

.....

.....

Place / Date

Signature of Doctor

Mrs. Abha Tiwari
Asst. Prof.
Govt. K.N.M.M., Damoh.

Appendix - E
NUMBER OF SAMPLE SCHOOL
(Block-wise)

1	Batiagarh	Govt. Primary School, Bakayan
2	Batiagarh	Chitransh Primary School, Futera Kalan
3	Batiagarh	Sarswati Shishu Mandir, Khaderi
4	Batiagarh	Govt. Primary School, Rusando
5	Damoh	Govt. Primary School, Palar
6	Damoh	Govt. Primary School, Hardua Chungal
7	Damoh	Govt. Primary School, Surkhi
8	Damoh	Govt. Primary School, Parsoria
9	Damoh	Govt. R.D. Girls Primary School, Damoh
10	Damoh	Govt. Kamla Putri Shala, Damoh
11	Damoh	Sarswati Shishu Mandir, Abhana, Damoh
12	Damoh	Jageshwarnath Shala, Bandakpur, Damoh
13	Damoh	Govt. Primary School, Luharra, Damoh
14	Damoh	Govt. Primary School, Chainpura, Damoh
15	Damoh	Govt. Primary School, Imalia Lanji, Damoh
16	Damoh	Govt. Shivaji Primary School, Damoh
17	Damoh	Govt. Primary School, Khajri, Damoh
18	Damoh	Govt. Urdu Primary School, Damoh
19	Damoh	Sophia Primary School, Damoh
20	Hatta	Govt. Primary School, Bamhori Udesha, Hatta
21	Hatta	Govt. Primary School, Devlai Kanti, Hatta
22	Hatta	Saraswati Shishu Mandir, Hinota Kalan, Hatta
23	Hatta	Govt. Primary School, Gadia, Bajrang Ward, Hatta
24	Hatta	Govt. Primary School, Udaypura Sakor, Hatta
25	Hatta	Govt. Primary School, Patha
26	Hatta	Govt. Girls Primary School, Madiado, Hatta
27	Jabera	Govt. Boys Primary School, Nohata
28	Jabera	Govt. Girls Primary School, Jabera
29	Jabera	Govt. Primary School, Koda-Kalan
30	Jabera	Govt. Primary School, Sagodi Khurd

Appendix - E
NUMBER OF SAMPLE SCHOOL
(Block-wise)

31	Jabera	Govt. Primary School, Doomar
32	Jabera	Govt. Primary School, Baheria
33	Jabera	Govt. S.T. Boys Ashram School, Nohata
34	Patera	Govt. Primary School, Harpalpura
35	Patera	Govt. Primary School, Padri Sahajpur
36	Patera	Govt. Primary School, Nayagaon
37	Patera	Govt. Primary School, Sagoni
38	Patera	Govt. Primary School, Bangaon
39	Patharia	Govt. Primary School, Rajalwari
40	Patharia	Govt. Primary School, Doomar
41	Patharia	Govt. Primary School, Sujanipur
42	Patharia	Chhatrapati Shivaji Primary School, Narsingharh
43	Patharia	Govt. Girls School, Bansakalon
44	Patharia	Govt. Primary School, Kotra
45	Patharia	Govt. Primary School, Kanari Bhainsa
46	Tendukheda	Govt. Primary School, Hathidol
47	Tendukheda	Govt. Primary School, Kopadeori
48	Tendukheda	Govt. Primary School, Pandajhir
49	Tendukheda	Govt. Primary School, Ajitpur Khamaria
50	Tendukheda	Govt. Primary School, Sanga
51	Tendukheda	Govt. Primary School, Dansodimal

Appendix - F
WEIGHT FOR HIGHT, BOYS*

Height (cm)	Standard	90% Standard	80% Standard	70% Standard	60% Standard
112	19.7	17.7	15.8	13.8	11.8
114	20.6	18.5	16.5	14.4	12.4
116	21.3	19.2	17	14.9	12.8
118	22.1	19.9	17.7	15.5	13.3
120	22.9	20.6	18.3	16	13.7
122	23.7	21.3	19	16.6	14.2
124	24.5	22.1	19.6	17.2	14.7
126	25.4	22.9	20.3	17.8	15.2
128	26.4	23.8	21.1	18.5	15.8
130	27.3	24.6	21.8	19.1	16.4
132	28.2	25.4	22.6	19.7	16.9
134	29.2	26.3	23.4	20.4	17.5
136	30.2	27.2	24.2	21.1	18.1
138	31.4	28.3	25.1	22	18.8
140	32.5	29.3	26	22.8	19.5
142	33.7	30.3	27	23.6	20.2
144	35.1	31.6	28.1	24.6	21.1
146	36.2	32.6	29	25.3	21.7
148	36.4	33.7	29.9	26.2	22.4
150	38.6	34.7	30.9	27	23.2
152	40	36	32	28	24
154	41.4	37.4	33.1	29	24.8
156	43.1	38.8	34.5	30.2	25.9
158	44.7	40.2	35.8	31.3	26.8
160	46.5	41.9	37.2	32.6	27.9
162	48.2	43.4	38.6	33.7	28.9
164	50.2	45.2	40.2	35.1	30.1
166	52.2	47.3	42	36.8	31.5
168	54.8	49.3	43.8	38.4	32.9
170	57	51.3	45.6	40	34.2
172	59	53.5	47.5	41.6	35.6
174	62.2	56	49.8	43.6	37.3

* Values derived from Harvard Standards - Stuart & Stevenson (1959).

Appendix - F
WEIGHT FOR HIGHT, GIRLS*

Height (cm)	Standard	90% Standard	80% Standard	70% Standard	60% Standard
110	18.8	16.9	15	13.2	11.3
112	19.6	17.6	15.7	13.7	11.8
114	20.4	18.4	16.3	14.3	12.2
116	21.2	19.1	17	14.8	12.7
118	22	19.8	17.6	15.4	13.2
120	22.8	20.5	18.2	16	13.7
122	23.6	21.5	18.9	16.5	14.2
124	24.5	22.1	19.6	17.2	14.7
126	25.4	22.9	20.3	17.8	15.3
128	26.4	23.8	21.1	18.5	15.8
130	27.4	24.7	21.9	19.2	16.4
132	28.5	25.7	22.8	20	17.1
134	29.5	26.6	23.6	20.7	17.7
136	30.6	27.5	24.5	21.4	18.4
138	31.6	28.4	25.3	22.1	19
140	32.8	29.5	26.2	23	19.7
142	34	30.6	27.2	23.8	20.4
144	35.3	31.8	28.2	24.7	21.2
146	36.5	32.9	29.2	25.6	21.9
148	37.7	33.9	30.2	26.4	22.6
150	38.7	34.8	31	27.1	23.2
152	39.8	35.8	31.8	27.9	23.9
154	42	37.8	33.6	29.4	25.2
156	43.9	39.5	35.1	30.7	26.3
158	46.4	41.8	37.1	32.5	27.8
160	49.7	44.7	39.8	34.8	29.8
162	52.7	47.4	42.2	36.9	31.6

* Values derived from Harvard Standards - Stuart & Stevenson (1959)

Appendix - G

QUANTATIVE ANALYSIS OF DIET: NUTRIENTS WISE

Child Code No. Name of the Family Head

School Code No. Community / Caste Age of Child : Years

Diet Pattern Veg., Non-Veg. / Both

S.No.	Food Items	Quantity	Calorie (Kcal)	Protein (gm)	Calcium (mg)	Iron (mg)	Vitamin A (mg)	Thiamin B ₁ (mg)	Riboflavin B ₂ (mg)	Niacin B ₃ (mg)	Vitamic C Ascertic Acid
1	Cereals										
2	Pulses										
3	Vegetables										
4	Non-Veg.										
5	Fruits										
6	Sugar/Gur										
7	Milk & Milk Products										
8	Ghee										
9	Oil										
10	Others										
Total Intake											
Recommeded	4-6 yrs		1690.00	30.00	400.00	18.00	1600.00	0.90	1.00	11.00	40.00
	7-9 yrs		1950.00	41.00	400.00	26.00	2400.00	1.00	1.20	13.00	40.00
	10-12 yrs (Boys)		2190.00	54.00	600.00	34.00	2400.00	1.10	1.30	15.00	40.00
	10-12 yrs (Girls)		1970.00	57.00	0.00	19.00	2400.00	1.00	1.20	13.00	40.00
Deficiency											