
BIBLIOGRAPHY

- 1) Amarkosha :- By Maheshwari samlamkruta with a short commentary & Footnotes by Narayan Ram Acharya “ Kavyatirtha” , 9th edition, Nirnaya Sagar Press , Bombay, 1950.
- 2) Atharvaveda :- Maharshi Dayananda Saraswati kryta (Aryabhasha Bhashya), Published by Sarvadeshika Arya Pratinidhi Sabha, Maharshi Dayanand Bhavan, Ram Leela Maidana, New Delhi – 1, Year Vikramabda 2045.
- 3) Taitireeya Upanishad :- By Swami Sharvanananda , Published by Ramktishna Math, Mylapore , Madras.
- 4) Charak Samhita of Agnivesha :- Revised by - Charak & Dhridbala, Ayurveda Dipika Commentary by Chakrapanidatta , Editor-Vaidya Yadavji Trikamji Acharya, Publisher-Nirnay Sagar Press, Bombay, 3rd Edition, 1941.
- 5) Sushruta Samhita :- With Nibandhasangraha Commentary by Shri Dalhanacharya, Editor - Shri Yadavji Trikamji Acharya, Publisher - Chaukhamba Sanskrit Sansthan, Re-edited year 1994.
- 6) Ashtanga Hridayam of Vagbhata :- By Kaviraj Atridev Gupta, Edited by Vaidya Yadunandan Upadhyaya,the kasha Sanskrit series 150, Pubisher - Chaukhamba Sanskrit Sansthan, Varanasi – 221001, 11th Edition, Year 1993.
- 7) Ashtanga Sangraha of Shri Vagbhat :- By Kaviraj Atridev Gupta , Fore word by Vaidya Nandakishor Sharma, Pubisher - Krishnadas Academy, Varanasi, Re-edited-year 2002.
- 8) Kashyapa Samhita of Vrddha Jivaka :- Revised by Vatsya, with Sanskrit Introduction by Pandita Hemaraja Sharma, with Vidoytini Hindi Commentary by Ayurvdalankar Shri Satyapala Bhashagacharya, Pubisher - Chaukhamba Sanskrit Sansthan, 5th Edition, 1994.
- 9) Madhava Nidanam by Shri Madhavkara :- With Madhukosha Commentary by Shri Vijayarakshita & Shrikanthadatta, Vidyotini Hindi Commentary by Sri Sudarshan Shastri & revised & edited by Vaidya Yadunandan Upadhyaya, Pubisher - Chaukhamba Sanskrit Sansthan, 26th Edition,1996.
- 10) Bhavaprakash Nighantu of Shri Bhavamishra :- With Marathi Commentary by Vaidya Purushottam Nanal, Published by Raghuvanshi Prakashan, Pune. Edited Year 1929.

-
- 11) Yoga Ratnakara :- With Marathi Commentary by Vaidyaraj Datto Ballal Borkar, Publisher – Gajanan Book Dep
 - 12) Dhanvantari Nighantu :- Hindi commentary by Dr. Jharkhande Ojha & Dr. Umapati Mishra , Pubisher-Chaukhamba Sanskrit Sansthan , Re-edited - 2004, 3rd Edition, 1941.
 - 13) Raj Nighantu :- Commentary by Dr. Indradev Tripathi, Published by Choukhamba Krishnadas Academy, Varanasi
 - 14) Kaiyadeva Nighantu :- Edited by Acharya Priyavat Sharma & Dr. Guruprasad Sharma, Publisher - Choukhamba Oriyantalia, Varanasi, 1st edition, 1676.
 - 15) Dravyaguna Vigyan :- By Acharya Priyavrat Sharma , Vol II, Publisher - Choukhamba Bharti Academy, 4th Edition, 1993.
 - 16) Nighantu Ratnakara :- Edited Bhishagavarya Krishna shastri Navare, Collated with spacious notes by Vasudeva Laxman shastri Panshikar & krishnaji Vitthal Soman Publisher-Nirnaya Sagar Press, Bombay, Edition year 1936.
 - 17) Purush Vichaya :- Written by Prof. Vinayak Jayanand Thakar , Published by Gujrat Ayurved University, Jamnagar, 1st Edition, 1984.
 - 18) Cancer Principles & Practice of Oncology :- Edited by Vincent T. Devitta , Jr.Samuel Samuel Hellman, Steven A. Rosenberg, Publisher- Lipincott Williams & Wilkins, 7th Edition, 2005.
 - 19) Human Anatomy, Regional & Applied :- By B.D. Chaurasia ,Volume One, 3rd edition, Publisher – CBS Publishers & Distributors, 4596/1A, 11- Daryaganj, New Delhi – 110002 (India).
 - 20) Text Book of Medical Physiology : - By Arthur C. Guyton, Prism India Printers, and 10th Edi. 2002.
 - 21) Nutrition and Dietetics –By Shubhangini A Joshi , 2nd Edition,Publisher Tata Mc Graw-Hill Publishing Company Limited,New Delhi.
 - 22) Swayampakgharatil Vidnyana – By Dr. Varsha Joshi ,1st Edition, Published by Rohan Prakashan ,Pune.
 - 23) Handbook ,Genetics Home Reference 9your guide to understanding Genetic Conditions),Published by Lister Hill National Center for Biomedical Communication, U.S National Library of Medicine, National Institute of Health, Published , 2003.

PATIENT CONSENT FORM

सम्मतिपत्र

रुग्ण नाम :

लिंग:

वय:

धर्म:

पत्ता :

दूरध्वनी क्रमांक:

व्यवसाय :

व्याधी निदान :

या अध्ययनादरम्यान आपणास आहारसवयी व कॅन्सर या रोगासंबंधातील आनुवंशिकता या संदर्भात संक्षिप्त प्रश्नावली विचारण्यात येईल. आपणास लिंग, वय इत्यादी माहिती विचारण्यात येईल. यासाठी अंदाजे २ तासांचा सहभाग अपेक्षित आहे.

या शोध निबंध अध्ययनात सहभाग घेतल्यामुळे आपल्यास कोणत्याही स्वरूपाची हानी पोहोचणार नाही.

आपल्या सहभागाविषयक सर्व माहिती पूर्णतः गोपनीय ठेवण्यात येईल. या अध्ययनातील निष्कर्षाची शोधनिबंधअहवालात लेखी स्वरूपात नोंद केली जाईल. तसाच सादरीकरण समयी हे निष्कर्ष मौखिकस्वरूपात मांडले जातील.

या शोध निबंधील माहिती , आपली वैयक्तिकता उघड करेल अशाप्रकारे प्रसिद्ध केली जाणार नाही. आपला सहभाग कोणत्याही वाळी कोणत्याही कारणासिवाय आपल्याला काढून घेता येईल.

वरील सम्मतीपत्र वाचून व त्याचा अर्थ समजून मी या प्रकल्पात सहभागी होऊ इच्छिते/बाहेर पडू शकते. माझीया शोधनिबंध अध्ययनात सहभागी होण्यास सम्मति आहे.

सहभागी रुग्ण स्वाक्षरी :

संशोधक वैद्य स्वाक्षरी :

दिनांक :

PATIENT CONSENT FORM

Consent Form for Research study

Name :

Sex :

Age :

Religion:

Address :

Tel.No :

Religion:

Occupation :

Diagnosis :

During this study, you will be asked to complete a number of brief questionnaires concerning your daily routine detailed information regarding your dietary habits in particular. Also your heredity factors about this disease. You will also be asked for some demographic information (gender, age, etc). Your participation will require approximately 2 hours of your time.

There are no known harms associated with your participation in this research. All records of participation will be kept strictly confidential, The results from this study will be reported in a written research report and an oral report during a class presentation. Information about the project will not be made public in any way that identifies individual participants.

Participation is completely voluntary. It may be discontinued at any time for any reason without explanation and without penalty.

I have read the above form, understand the information read, understand that I can ask questions or withdraw at any time. I consent to participate in this research study.

Participant's signature

Investigator's signature

Date

TILAK MAHARASHTRA VIDYAPEETH

Centre

Bharatiya Sanskriti Darshan Trust's Ayurved Mahavidyalaya, Wagholi, Pune

Title: To Study the role of Aahar hetu (Dietary Factors) and Aanuvanshikta (Heredity) as causative factors in Dushta Stanarbuda (Breast Cancer)

Name of the Student: Vaidya (Mrs).Swapna Kulkarni

Name of the Guide: Dr.S.P.Sardeshmukh

Ayurvediya Parangat, Ph.D (Ayurved)

CASE RECORD FORM

Name of the Patient:

Address:

Occupation:

Age:

Age during Diagnosis:

Diagnosis :

Date of Original Diagnosis:

Histopathology Report:

Stage :

Grade :

Metastasis :

Date of finding :

Previous Conventional Treatment taken :

Surgery Details

Place/ Name of Doctor

Date

Chemotherapy Details:

CH Cycles:

Place/ Name of Doctor

Drugs advised /taken

Dosage

Date

Radiotherapy Details :

Site

Strength

Fraction

Duration

Place/ Name of Doctor

Physical Examination:

Pulse : / minute

B. P : / mm of Hg

Weight - Kg

Breast Examination :

P/A Examination :

Mutra Parikshana :

Mala Parikshana :

Jivha Parikshana :

Shabda Parikshana:

Sparsha Parikshana:

Aakruti Parikshana:

Satva Pariksha :

आर्तववह व स्तन्यवह स्रोतस

रजःप्रवृत्ति इतिहास :

प्रथम रजोदर्शनसमयी वय :

रजःप्रवृत्ति : नियमित / अनियमित

दिवस / दिवसांनी

कपड्यांवर पडलेले डाग धुतले जातात / जात नाहीत

ग्रंथी : नाही / अल्प / मध्यम / अधिक

रजःप्रवृत्ती - कष्टार्तव / अल्पार्तव / अत्यार्तव

रजःप्रवृत्ती दरम्यान लक्षणे : उदरशूल / पादशूल / अंगगौरव / चिडचिडेपणा

इतर

रजःप्रवृत्तीसाठी चिकित्सा :

रजोनिवृत्ती : वय

रजोनिवृत्तापूर्वी लक्षणे :

रजोनिवृत्तापूर्वी औषधोपचार विशेष :

श्वेतस्राव : होय / नाही

श्वेतस्राव : श्वेत / पिच्छिल / पीत / हरीत

विवाहसमयी वय :

प्रथम प्रसव समयी वय:

प्रसव : प्राकृत प्रसव / गर्भशंकू / वेमदेवीय प्रसव

अपत्य संख्या :

गर्भस्राव / गर्भपात

गर्भधारणार्थ चिकित्सा :

गर्भधारणार्थ काळात व्याधी :

गर्भधारणार्थ काळात चिकित्सा :

गर्भनिरोधक साधनांचा वापर:

प्रकार :

काळ:

गर्भनिरोधक साधनांचा वापराने त्रास:

स्तन स्वरूप : प्राकृत / विकृत

विकृती स्वरूप :

रजःप्रवृत्ती दरम्यान स्तन काठिण्य / स्तनगौरव / ग्रंथी प्रतिलिती

स्तन्य पान केले : होय / नाही

किती काळ :

स्तन्य पान : वाम / दक्षिण / उभय

स्तन्य स्वरूप : प्राकृत / अल्प / अधिक / अभाव

स्तन्य पान कालावधीत स्तनकाठिण्य / स्तनग्रंथी / स्तनविद्रधी

स्तनप्रदेशी आघात : होय / नाही

आघात विशेष :

आहार प्रश्नावली

आहार नियम

- भूक लागते / लागत नाही / कधी चांगली कधी नाही
 - मानसिक ताणतणावाचा भूकेवर परिणाम -
 - जेवणाच्या वेळा -पूर्वी - नियमित / अनियमित
 - सध्या - नियमित / अनियमित
 - जेवण : भूक लागली म्हणून / वेळ झाली म्हणून
 - क्षुधा / तृष्णा यांचा अवरोध / उदीरण करण्याची सवय आहे का ?
 - नाश्ता : सकाळी - वेळ : वाजता , प्रमुख पदार्थ
 - दुपारी - वेळ : वाजता , प्रमुख पदार्थ
 - जेवण गरम करून खाण्याची सवय आहे का ?
 - अ .ताजे गरम-गरम अन्न खाण्याची सवय
 - ब . फ्रीजमध्ये ठेवलेले सकाळचे जेवण गरम करून खाण्याची सवय
 - क. सकाळचे बाहेरच ठेवलेले जेवण गरम करून खाण्याची सवय
 - अन्न गरम ठेवण्याची पद्धत: गॅस / मायक्रोवेव्ह /कॅसरॉल
 - गरम केले जाणारे अन्न : भात /भाजी /आमटी / पोळ्या / मांसाहार
 - इतर :
 - जेवणेमध्ये तेल / तूप /लोणी / दूध यांचा वापर कितपत ?
 - मात्रा :
 - जेवणाची मात्रा :
 - आवडीचे जेवण असल्यास अतिमात्रेत सेवन केले जाते का ?
 - नक्त भोजन /एकभुक्त राहण्याची सवय आहे का ?
 - उपवास करण्याची सवय आहे का ?
 - किती वेळा ? उपवासाचे कोणते पदार्थ खाता ?
-

-
- दोन पूर्ण अन्न सेवनकालात किती तासांचे अंतर असते ? – (Full meal)
३तासापेक्षा कमी / ३-४ तास / ५ तासापेक्षा जास्त
 - वरचेवर अन्न सेवन करण्याची सवय आहे का ?
 - जेवण करतेवेळी एकट्याने / सर्वासोबत जेवण घेतले जाते का ?
 - जेवताना आजूबाजूचे वातावरण प्रसन्न, खेळीमेळीचे, तणावरहित असते का ?
 - भोजनाची गती : अति द्रूत / मध्यम गती / अतिविलंबित
 - टी.व्ही पहात / हातात वर्तमानपत्र धरून / गप्पा मारत / मोठ्याने हसत / वाद विवाद करत जेवण्याची सवय आहे का ?
 - भाजनोत्तर धूम्रपानाची सवय :
 - प्रकृती अस्वास्थ्य असूनही अपथ्यकर भोजन करण्याची सवय आहे का ?
 - जेवण / पाणी पिण्यासाठी पुढील पैकी कुठले पात्र वापरले जाते ?
 - भोजन बनविण्यासाठी भांडी-अॅल्युमिनियम / स्टील / प्लॅस्टिक / काचेचे पात्र / निर्लेप
 - भोजन करण्यासाठी भांडी - अॅल्युमिनियम / स्टील / प्लॅस्टिक / काचेचे पात्र /
मेलामाइन / बोन चायनाचांदी
 - पाणी साठवणी/ पिण्यासाठी पात्र- अॅल्युमिनियम / स्टील / तांबे / पितळ / प्लॅस्टिक / काचेचे पात्र / चांदी
 - अन्न पदार्थ साठवण्यासाठी पात्र -
 - शूक वर्ग

तुमच्या आहारात गहू, तांदुळ, ज्वारी, बाजरी, मका, वरी यांचा समावेश असतो का ?

किती वेळा - २ वेळा/ दिवस , १ वेळा / दिवस, ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

प्रमाण - १-२ पोळ्या , ३-४ पोळ्या , ४ पेक्षा अधिक

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
१	गहू	फुलका		
		पोळी		
		परोठा		
		पुरी		
		खाकरा		
		धिरडं		
		रोटी		
	गहू	शिरा		
		उपमा		
		नूडल्स		
		शेवया		
	मैदा	न्नान		
		भटुरा		
		पुरी		
		नूडल्स		
	तांदूळ	पेज		
		मऊ भात		
		साधा भात		
	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	तांदूळ	बिर्याणी		
		पुलाव		
		उकड		
		भाकरी		
		तांदुळाची खीर		

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	ज्वारी	भाकरी		
		उकड		
	बाजरी	भाकरी / रोटी		
	मका	रोटी		
		उकडून		
		भाजून		
		पॅटिस		
	वरी	खिचडी		
		भात		

• शमी -

तुमच्या आहारात कडधान्य / डाळी यांचा समावेश असतो का ?

किती वेळा - २ वेळा/ दिवस , १ वेळा / दिवस, ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	मुद्ग	कच्चे(मोड आलेले)		
		अर्धवट शिजलेले		
		उकडून		
		उसळ		
		सूप		
	डाळ	वरण		
		आमटी		
		सूप		
		भाजीमधे		
		डोसा		
		खीर		

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
		लाडू		
		खिचडी		
	मसूर	उसळ		
	डाळ	वरण		
		आमटी		
		सूप		
		डोसा		
	उडीद	वरण		
	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	उडीद	आमटी		
		सूप		
		इतर		
	उडीद डाळ	भाजीमधे		
		वडे		
		इतर		
	तूर	सूप		
		वरण		
		आमटी		
		पुरण		
		इतर		
	तीळ	कच्चे		
		भाजीमधे		
		चटणी		
		लाडू		
	चणक	कच्चे		

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
		मोड आलेले		
		उसळ		
		सूप		
	डाळ	वरण		
		आमटी		
		सूप		
	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
		भाजीमधे		
		धिरडे		
		खीर		
	बेसन	लाडू		
		भजी		
		वडे		
		पिठले		
		इतर		
	कुळीथ	उसळ		
		कढण		
		पिठी		
	मटकी	कच्चे		
		मोड आलेले		
		उसळ		
		सूप		
	डाळ	आमटी		
		कचोरी		
	राजमा	उसळ		

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
		इतर		
	छोले	नुसते शिजवून		
		उसळ		
		इतर		

• मांस वर्ग-

मांसाहार आठवड्यातून किती वेळा केला जातो ?

किती वेळा - २ वेळा/ दिवस , १ वेळा / दिवस, ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

प्रमाण - १/२वाटी, १वाटी, २वाटी, अधिक

पदार्थ कृति - कालवण / मसाला / तळून / तंदुरी / भाजून / उकडून / सॉसेज / सलामी

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	मटण	सूप		
		कालवण/ मसाला		
		तळून		
		तंदुरी		
		इतर		
	चिकन	सूप		
		कालवण/ मसाला		
		तळून		
		तंदुरी		
		इतर		
	वराह मांस (पोर्क)	तळून		
		सॉसेज		
		सलामी		
		इतर		

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	गोमांस	तळून		
		सॉसेज		
		सलामी		
	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	अंड	कच्चे		
		अर्धवट शिजवलेले		
		हाफ फ्राय		
		ऑमलेट		
		स्कॅम्बल्ड एग		
		भुर्जी		
		करी		
		बिर्याणी		
		उकडलेले		
		इतर		

मत्स्य - ताजे / सुके

गोडयांपाण्यातील / समुद्रातील

मत्स्य प्रकार -

पदार्थ कृति - कालवण / मसाला / तळून / तंदुरी / भाजून / उकडून / सूप

प्रकार - ताजा / फ्रोजन / शिजवून फ्रिजमध्ये ठेवलेला पुनश्च गरम करून

किती वेळा - २ वेळा / दिवस , १ वेळा / दिवस , ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

प्रमाण - १/२वाटी, १वाटी, २वाटी, अधिक

- शाक -

तुमच्या आहारात भाज्यांचा समावेश असतो का ?

पदार्थ - कच्ची भाजी / फोडणी देऊन / डाळीमध्ये / भजी / परोठा

किती वेळा - २ वेळा/ दिवस , १ वेळा / दिवस, ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

प्रमाण - १/२वाटी, १वाटी, २वाटी, अधिक

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	अळूकंद			
	काकडी			
	कमळगट्टा			
	बीटरूट			
	रताळे			
	भटाटा			
	सूरण			
	णटर			
	तोंडले			
	भोपळी मिरची			
	केळफूल			
	कच्चा फणसं			
	लाल भोपळा			
	दोडकं			
	पडवळ			
	कारले			
	दुधी			
	वांगे			
	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	गवार			
	भेंडी			

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	कॉलीफ्लॉवर			
	अळू			
	चाकवत			
	मेथी			
	लाल माठ			
	पातीचा कांदा			
	शेपू			
	सर्षप			
	मायाळू			
	पालक			
	अंबाडी			
	कोबी			

इतर अनुक्त :

- फळं -

तुमच्या आहारात फळांचा समावेश असतो का ?

प्रकार - ताजी फळे / फ्रिजमधील

पदार्थ - ताजे फळ / फळांचा रस / सर्व संमिश्र फळे / रायते

किती वेळा - २ वेळा / दिवस , १ वेळा / दिवस , ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

प्रमाण - १/२वाटी, १वाटी, २वाटी, अधिक

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	मनुका			
	खजुर			
	अंजीर			
	ताडफळ			

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	नारळ			
	रासबेरी			
	नासपती			
	कवठ			
	बेल			
	कैरी			
	आंबा			
	भोर			
	जांभूळ			
	केळ			
	काकडी			
	चिंच			
	डाळींब			
	मोसंब			
	संत्र			
	फालसा			
	पपई			
	चिकू			
	स्ट्रॉबेरी			

इतर अनुक्त :

- हरितक -

तुमच्या आहारीय पदार्थात चवीसाठी खालील पदार्थांचा समावेश होतो का ?

स्वरूप - चटणी , सॅलेड , ठेचा , फक्त चवीपुरते

किती वेळा - २ वेळा/ दिवस , १ वेळा / दिवस, ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

प्रमाण - १/२वाटी, १वाटी, २वाटीपेक्षा अधिक

	नाव	कृतान्न	वारंवारता	प्रमाण
	आले			
	लसूण			
	ओवा			
	धने			
	कांदा			
	तुलसी			
	पुदिना			
	बडीशेप			
	मोहरी			
	बाल मुळा			
	घाजर			

इतर अनुक्तः

- मद्य -

प्रमाण -

प्रकार -

काल -

कालावधी -

- जल

तुम्ही दिवसभरात किती पाणी पिता ?

प्रमाण -

तहान लागते म्हणून / सवय म्हणून

प्रकार - साधे पाणी/ विहीरीचे पाणी / नदीचे पाणी / झऱ्याचे पाणी/ मिनरल वॉटर / टॅंकरचे पाणी

कालावधी

पाणी गाळून पिण्यात येते का ?

कोणत्या प्रकारे - फडक्याने गाळून , तुरटीने , कॅन्डल फिल्टर , अँक्वागार्ड , उकळून

केव्हापासून-

पिण्यासाठी वापरण्यात येणारे पाणी - साधे , गरम , उकळून गार केलेले , फ्रिजचे पाणी ,

अतिथंड पाणी , बर्फ घालून पाणी

पाणी पिण्याची सवय - सकाळी उठल्याबरोबर - होय / नाही प्रमाण -
जेवणापूर्वी / जेवणामधे / जेवणानंतर / झोपण्यापूर्वी

प्रमाण -

- दूध -

किती वेळा - २ वेळा/ दिवस , १ वेळा / दिवस, ३/७ दिवस , ५/७ दिवस , १/७ दिवस

काळ : - सकाळ / दुपार/ संध्याकाळ / रात्र

प्रमाण -

प्रकार - गाईचे दूध , म्हशीचे दूध , शेळीचे दूध , बकरीचे दूध

नुसते दूध / साखर घालून / Flavoured Bournvita इ. घालून

ताजे / प्लॅस्टिक पिशवीमधील / टेट्रा पॅक / स्कीम मिल्क (दूधाची पावडर)

दूधापासून बनविलेले पदार्थ-

घरी बनवून / तयार पदार्थ

प्रमाण :

वारंवारता :

- दही

तुमच्या आहारात दह्याचा समावेश असतो का ?

प्रमाण :

वारंवारता :

प्रकार - गाईच्या दुधापासून , म्हशीच्या दुधापासून , शेळीच्या दुधापासून , बकरीच्या दुधापासून

नुसते दही / साखर घालून / Flavoured / दुपारच्या जेवणानंतर / रात्रीच्या जेवणानंतर

घरी बनवून / तयार दही

गोड-अधमुरं दही / थोडे आंबट / अति आंबट

काळ : - सकाळ / दुपार/ संध्याकाळ / रात्र

ऋतु-

प्रमाण –

- Yoghurt

प्रमाण :

वारंवारता :

- ताक -

तुमच्या आहारात ताकाचा समावेश असतो का ?

प्रकार - गाईच्या दुधापासून , म्हशीच्या दुधापासून , शेळीच्या दुधापासून , बकरीच्या दुधापासून

नुसते ताक / साखर घालून / मीठ घालून / मसाला घालून / दुपारच्या जेवणानंतर / रात्रीच्या जेवणानंतर

घरी बनवून / तयार ताक

गोड-ताजे ताक / थोडे आंबट / अति आंबट

लस्सी / छास

काळ : - सकाळ /दुपार/ संध्याकाळ / रात्र

ऋतु-

प्रमाण -

- लोणी

तुमच्या आहारात लोण्याचा समावेश असतो का ?

प्रमाण :

वारंवारता :

साधे लोणी / साखर घालून / मीठ घातलेले / मसाला घालून / नाशत्यासह /दुपारच्या जेवणासह /रात्रीच्या

जेवणासह

घरी बनवून / तयार लोणी

गोड-ताजे लोणी/ थोडे आंबट

काळ : - सकाळ /दुपार/ संध्याकाळ / रात्र

ऋतु-

प्रमाण –

- Salted Butter

प्रमाण :

वारंवारता :

- तूप
-

तुमच्या आहारात तूपाचा समावेश असतो का ?

प्रमाण :

वारंवारता :

साधे लोणी / साखर घालून / नाशत्यासह / दुपारच्या जेवणासह / रात्रीच्या जेवणासह

घरी बनवून / तयार तूप

काळ : - सकाळ / दुपार / संध्याकाळ / रात्र

ऋतु-

प्रमाण -

- पनीर

तुमच्या आहारात पनीरचा समावेश असतो का ?

प्रमाण :

वारंवारता :

घरी बनवून / तयार

पदार्थ : नुसते पनीर / तळून / भाज्यांसह / गोड पदार्थ

काळ : - सकाळ / दुपार / संध्याकाळ / रात्र

ऋतु-

पनीरपासून बनविलेले गोड पदार्थ:

प्रकार:

प्रमाण :

वारंवारता :

- चीझ

तुमच्या आहारात चीझचा समावेश असतो का ?

प्रमाण :

वारंवारता :

प्रकार:

पदार्थ : नुसते चीझ / तळून - पकोडे / भाज्यांसह / गोड पदार्थ

काळ : - सकाळ / दुपार / संध्याकाळ / रात्र

ऋतु-

- इक्षु

ऊसाचा वापर : - ऊसाचा रस

वारंवारता :

प्रमाण :

नुसता ऊस

वारंवारता :

प्रमाण :

- साखर

वारंवारता :

प्रमाण :

गोड पदार्थ प्रकार :

वारंवारता :

भोज्य पदार्थामधे :

चहामधे :

- गूळ

वारंवारता :

प्रमाण :

गोड पदार्थ प्रकार :

वारंवारता :

भोज्य पदार्थामधे :

- मधाचा वापर

प्रकार:

नुसतं मध / आहारीय पदार्थात / गरम पाण्यासह

वारंवारता :

प्रमाण :

आहारोपयोगी वर्ग:

- तेल

तुमच्या आहारात तेलाचा समावेश असतो का ?

वारंवारता :

प्रमाण :

प्रकार : पाम / शेंगदाणा / खोबरेल तेल / सूर्यफूल / करडई / कॉर्न / राईस ब्रान / राई

कालावधी:

वापरण्याची पद्धत: फोडणीपुरते - प्रमाण :

तळणासाठी - प्रमाण :

- मीठ
-

तुमच्या आहारात मीठाचे प्रमाण किती ?

	प्रकार	वारंवारता	प्रमाण
	खारेदाणे		
	खारेचणे		
	खारेकाजू		
	तळलेले दाणे		
	प्रकार	वारंवारता	प्रमाण
	पापड		
	प्रकार	वारंवारता	प्रमाण
	कुरडई		
	लोणचं		
	फरसाण		
	वेफर्स		
	चिप्स		

इतर अनुक्त :

- गरम मसाल्याचे पदार्थ

उदा.:- हिंग / जीरे / काळी मिरी / धने / लवंग / वेलची / दालचिनी / जायफळ

यातील वापरल जाणारे पदार्थ -

वारंवारता :

प्रमाण :

- शीत पेये

शीत पेये / सोडा यांचा समावेश किती ?

अति थंड / अल्प शीत

प्रकार:

वारंवारता :

प्रमाण :

- बेकरी पदार्थ

तुमच्या आहारात बेकरी पदार्थांचा समावेश असतो का ?

प्रकार	ब्रेड :	प्रमाण :	वारंवारता :
	टोस्ट:	प्रमाण :	वारंवारता :
	खारी:	प्रमाण :	वारंवारता :
	मफीन्स:	प्रमाण :	वारंवारता :
	पेस्टरी:	प्रमाण :	वारंवारता :
	खारी बिस्कटे:	प्रमाण :	वारंवारता :
	गोड बिस्कटे:	प्रमाण :	वारंवारता :
	पॅटिस :	प्रमाण :	वारंवारता :

- आंबविलेल्या पदार्थ

तुमच्या आहारात आंबविलेल्या पदार्थांचा समावेश असतो का ?

प्रकार	: इडली:	प्रमाण :	वारंवारता :
	डोसा:	प्रमाण :	वारंवारता :
	उत्तपा:	प्रमाण :	वारंवारता :
	मेदुवडा:	प्रमाण :	वारंवारता :
	ढोकळा:	प्रमाण :	वारंवारता :

- तुमच्या आहारात खालील पदार्थांचा समावेश असतो का ?

केळे -दूध	प्रमाण :	वारंवारता :
फ्रूटसॅलड	प्रमाण :	वारंवारता :
मिल्क शेक	प्रमाण :	वारंवारता :
केळे-दही	प्रमाण :	वारंवारता :
अननस -दही	प्रमाण :	वारंवारता :
दूध -दही भात	प्रमाण :	वारंवारता :

दूध -ताक भात	प्रमाण :	वारंवारता :
दही - भात मीठ	प्रमाण :	वारंवारता :
दूध -मांसाहार	प्रमाण :	वारंवारता :
दही-मांसाहार	प्रमाण :	वारंवारता :
चहा-चपाती	प्रमाण :	वारंवारता :
चहा-खारी	प्रमाण :	वारंवारता :

चहाच्या आधी /नंतर पाणी प्रमाण : वारंवारता :

इतर अनुक्त :

- शिल्ले पदार्थ

तुमच्या आहारात शिल्ले पदार्थ येतात का ?

प्रमाण :

वारंवारता :

प्रकार :

तुमच्या आहारात फ्रोजन (बर्फातील) पदार्थ येतात का ?

प्रकार : कच्चे / शिजवलेले

शाकाहार / मांसाहार

प्रमाण : वारंवारता :

- प्रिझरवेटिवयुक्त पदार्थ

तुमच्या आहारात प्रिझरवेटिवयुक्त पदार्थ येतात का ?

प्रकार : जॅम / जेली / सॉस / कृत्रिम शीत पेये

इतर अनुक्त :

प्रमाण : वारंवारता :

- तुमच्या आहारात झटपट बनविता येणाऱ्या पदार्थांचा समावेश होतो का ?

प्रकार : प्रमाण : वारंवारता :

- तुमच्या आहारात चायनीज / इटालियन / थाय पदार्थांचा समावेश होतो का ?

आहारात येणारे पदार्थ:

प्रकार : -

घरी बनवून / बाहेरून तयार आणलेले

- हॉटेल /बाहेरचे खाणे होते का ?

प्रकार :

प्रमाण :

वारंवारता :

रुग्ण नाम : _____

आनुवंशिकता प्रश्नावली

मातृकुल

नातेवाईक	नाते (सख्खे/ चुलत इ.)	कॅन्सरग्रस्त अवयव	निदानसमयी वय	चिकित्सा	निदानपश्चात आयुमर्यादा	इतर व्याधी
आजोबा						
आजी						
माता						
मावशी						
मामा						
भाची						
भाचा						

पितृकुल

नातेवाईक	नाते (सख्खे/ चुलत इ.)	कॅन्सरग्रस्त अवयव	निदानसमयी वय	चिकित्सा	निदानपश्चात आयुमर्यादा	इतर व्याधी
आजोबा						
आजी						
पिता						
आत्या						
काका						
भाची						
भाचा						

स्वकुल

नातेवाईक	नाते (सख्खे/ चुलत इ.)	कॅन्सरग्रस्त अवयव	निदानसमयी वय	चिकित्सा	निदानपश्चात आयुमर्यादा	इतर व्याधी
भारु						
बहिण						
मुलगी						
मुलगा						

Statistical Coding for Aahar Hetu

Specification		Statistical Coding	
1.	Serial Number	--	
2.	Name	--	
3	Age	Less than 20 yrs	1
		21 – 25 yrs	2
		26 – 30 yrs	3
		31 -35 yrs	4
		36 – 40 yrs	5
		41 -45	6
		46 – 50	7
		51 – 55	8
		56 – 60	9
		61 – 65	10
		66 – 70	11
		Above 70 yrs	12
4.	Age During Diagnosis	21 – 40 yrs	1
		41 – 60 yrs	2
		Above 60 yrs	3
5.	Metastasis	Yes	1
		No	0
6	Age during Lymph Node Metastasis	21 – 40 yrs	1
		41 – 60 yrs	2
		Above 60 yrs	3
		Not Applicable	4
7	Age During Distal Metastasis	21 – 40 yrs	1
		41 – 60 yrs	2
		Above 60 yrs	3
		Not Applicable	4

8	Average time span Lymph Node Metastasis	Sametime	1
		< 1 year	2
		1 yr – 2 yr	3
		3 yr – 5 yr	4
		> 5 years	5
		Not Applicable	6
9	Average time span Distal Metastasis	Sametime	1
		< 1 year	2
		1 yr – 2 yr	3
		3 yr – 5 yr	4
		> 5 years	5
		Not Applicable	6
10	Occupation	Housewife	1
		Employed	2
		Shift Duty	3
		Self Employed	4
		Student	5
		Retired	6
11	Diagnosis	Left. Breast	1
		Right Breast	2
		Bilateral Breasts	3
12	Date of Diagnosis	--	
13	Type of Carcinoma	DCIS	1
		LCIS	2
		IDC	3
		ILC	4

14	Grade	I	1
		II	2
		III	3
15	Stage	IA	1
		IB	
		II A	2
		II B	
		III A	3
		III B	
		III C	
16	Metastasis in Lymph nodes & /or Organs	Yes	1
		No	0
17	Rasatiyog - Madhur , Amla , Lavan , Katu ,Tikta , Kashaya	Yes	1
		No	0
18	Veerya	Ushna	1
		Sheeta	2
		Ushna +Sheeta	3
19	Karma	Vishtambhi	1
		Vidahi	2
		Abhishyandi	3
		Vishtambhi+Vidahi	4
		Vidahi + Abhishyandi	5
		Vishtambhi + Abhishyandi	6
		Vishtambhi + Vidahi + Abhishyandi	7

20	AaharPrakar	Shakahara	1
	Shakahar / Mansahar	Mansahar	2
		Mishrahar	3
21		AshanaPrakar	Yes
	Anashana ,Uposhana/AlpaBhojan	No	0
	AtiBhojan ,Adhyashana , Samashana		
	Vishamashana ,Viruddhashana		
	Anna Parivartana		
	,AsatmyaBhojan/KritannaBhojan , (Outside Food)		
22	AnuktaDravya	Food preservatives	1
		Bakery Products	2
		Fermented Food	3
		Food preservatives + Bakery Products	4
		Food preservatives + Fermented Food	5
		Bakery Products + Fermented Food	6
		Food preservatives + Bakery Products + Fermented Food	7
		None	8
23.	AnuktaDravya	Soft Drinks	1
		Ice Cream	2
		Soft Drinks + Ice Cream	3
		None	4

Statistical Coding for Anuvanshikta Hetu

	Kulavritta(Modern Medicine Aspect)	Only 1st Degree Relatives	1
		Only 2nd Degree Relatives	2
		Only 3rd Degree Relatives	3
		1st +2nd Degree Relatives	4
		1st +3rd Degree Relatives	5
		2nd +3rd Degree Relatives	6
		1st +2nd +3rd Degree	7
	Total No. of Relatives	1 st Degree	
		2 nd Degree	
		3 rd Degree	
	Kulavritta (Ayurvedic Perspective)	Only Matrukula	1
		Only Pitrukula	2
		Only Swakula	3
		Matrukula + Pitrukula	4
		Matrukula +Swakula	5
		Pitrukula + Swakula	6
		Matrukula +Pitrukula +Swakula	7
	Total No. of Relatives	No.of Relatives Matrukul	
		No.of Relatives Pitrukul	
		No. of Swakul	