## Appendix

<table>
<thead>
<tr>
<th>No</th>
<th>વિગત</th>
<th>Page No.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>5.1</td>
<td>સંહારમાં પ્રશ્નાિના લિસ્ટ</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5.2</td>
<td>ઉપયોગમાં બીમિંગ પ્રકારદીવી</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5.3</td>
<td>જનવાન પ્રકાશિત સંશોધન પેપર</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>


31. Byrne, Michael; Carr, Alan (2011): Depression and power in marriage, Clinical Psychology in Ireland, Volume 2


37. Dalack, G.W., 1990, Perspectives on the Relationship between Cardiovascular Disease and Affective Disorder. The Journal of Clinical Psychiatry ;51:4-9


81. Karan Edward Machado (2014): Emotional Intelligence and Quality of Marital Life in Married Working Indian Women, ISQOLS International Society for Quality of Life Studies


107. N...
& Engineering Research, Volume 5, Issue 11, November-2014 302, ISSN 2229-5518.


120. Soudabeh Ghoghi, Siti Aishah Hassan & Maznah Baba (2014): Marital Adjustment and Duration of Marriage among Postgraduate Iranian Students in Malaysia, International Education Studies; Vol. 8, No. 2; 2015, ISSN 1913-9020 E-ISSN 1913-9039


132. डॉ. वुेल वै. नायेस अन दीक्षित (१९९५); “मनोविज्ञानिक संशोधन-मान्यता आलोचना व रिव्यू” गांधी नगर.

133. विवेकी अने वरी (१९८४); “शिक्षणानी आलोचना” यूनिवर्सिटी वेब निम्नावृत बोर्ड” जासोमर.

134. उमाद वी. ज. (१९८६); विश्वविद्यालय, शिक्षणानी भान, सोराय यूनिवर्सिटी-राजेंट.

135. बहुत कुमुदले (१९८१); व्यवस्थापन संस्थान, विश्वविद्यालय बायन, यूनिवर्सिटी वेब निम्नावृत बोर्ड” जासोमर.

136. सी. जनवाणीले क्षमती (२०१०-११) ‘वेगवेगळी संशोधन-मान्यता महमोदिल’ गुजरात राज्य अभान्दन.

137. डीवाह अने आच. अने डेंडे ड. ज. (१९८२) “संशोधन प्रश्निको अने प्रश्निको” यूनिवर्सिटी वेब निम्नावृत बोर्ड” गुजरात राज्य-नागरीनगर.

138. डॉ. महजन फॅल्इ (२०८२); असाधारण महमोदिल” योक्य आवृत्ति यूनिवर्सिटी वेब निम्नावृत बोर्ड“ गुजरात राज्य-नागरीनगर.
“A Psychological study of Marital Adjustment, Depression and Emotional Intelligence with Reference to Gender, Marriage Duration and Residence area among Marital Couples”

“પરિણાતિ યુગાંધ્ર, બળ સમાધાન, જઝઝાહત અને આલેક્ષન્દ્ર મુક્તિજ અલીયતા, બળ ગાળો અને રહેકાલું વિસ્તારના સંતસર્ય મનોશાલિક અલ્ફાસ”

1. અધિકૃત માહિતી પત્ર
   (Personal Data Sheet)
2. બળ સમાધાન
   (Marital Adjustment Questioner)
3. જઝઝાહત
   (Back Depression Inventory)
4. આલેક્ષન્દ્ર મુક્તિજ
   (Emotional Intelligence Test)

Researcher
Prof. Parvati K. Kachchhi
Associate Professor
Department of Psychology
Shree Devmani Arts and Commerce College
Visavadar.

GUIDE
Dr. Jayendra A. Jarsaniya
Head
Department of Psychology
Smt. KSN Kansagara Mahila College
Rajkot. (Gujarat-INDIA)

(Ph.D. Registration No.16060, Date: 01/01/2016)
સ્ત્નેશી શ્રી વાદય નભસ્ત્કાય, ભાયા ડી. ના અભ્માવ ભાટે આ પ્રશ્નાલક્ષર £F યા આ઩ણે ભ઱લાની તક ભ઱ી છે. તેનું શું ગોયાં અનુબલું છં. મારા અભ્માવ વિજય "પરિલિન યુગલોમાં વધન સમાધિલાં, જિનતા અને આયોજનક જ્ઞાનતા, વધન જાળો અને રેલેલ વિસ્તારના સંયોજનમાં માલીકલિક અભ્માવ" કરવાનો છે. આ અભ્માવની મહીતલી માટે આપની સહકાર મારા માટે અમિતારી જની રંગ છે અને મારા અભ્માવની સહકાર માટે આપની જની સહનામતા આપાવ તમે આપણી મહીતલી સવંત પર છે. આફ જે કે માટે અર્થાત્મક આપણી તેનું ઉપયોગ માટે સંખ્યાઓ પણ કરાવવામાં આવશે અને તે ભાગની રશેદો. મેન અખીલ છે કે આપ સહકાર આપણી જ .............

**વ્યક્તિગત મહીતલી પત્ર**

*(Personal Data Sheet)*

1. નામ : ______________________________________

2. જનીશીલતા : પુદા / સ્ત્રી __________

3. વધન જાળના કુલ વર્ષ : પ વર્ષ સુધી / પ વર્ષ થી ૧૦ વર્ષ સુધી __________

4. રેલેલ વિસ્તાર : આંધ્ર વિસ્તાર / શિર્ષી વિસ્તાર __________

5. શિક્ષણનું પ્રમાણ : સનાતન કુંડ / અનુસારનક દે તેની વંખ __________

6. ભા localVarણની સંખ્યા : એક ભાગ / અને તેની વંખ ભાગ __________

7. કૃતિનામી આખા : ઓછી / સમગ્ર / વંખ __________

Page | XII
<table>
<thead>
<tr>
<th>Q No.</th>
<th>Question</th>
<th>Yes</th>
<th>No</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>Have you and your partner had arguments recently?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Have you and your partner grown apart recently?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Have you and your partner grown apart emotionally?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>Have you and your partner grown apart emotionally?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>Have you and your partner grown apart recently?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>Have you and your partner grown apart emotionally?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>Have you and your partner grown apart sexually?</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Marital Adjustment Questioner**

By Dr. [Name]

**Suggested:**

This questionnaire is designed to help identify areas of marital distress. It includes questions covering various aspects of marital interaction, including communication, sexual satisfaction, emotional closeness, and personal growth. The responses can provide insights into the current state of the relationship and areas that may require attention.

*Note: The actual questionnaire includes a total of 27 questions, but only 25 are shown here for illustrative purposes.*
**Back Depression Inventory (BDI)**

| આંતરિક ધીમી પ્રશ્નાલાક્ષરભાંખળાના જૂથો છે. દક્ષતા ખૂટીમાં આ જૂથમાં અ, ૧, ૨ અને ૩ અંગ સાર પ્રશ્નાલાક્ષરભાંખળા અંગે આપેલ છે. તમારી આવશ્યકતા સાથે કેમ વધારે ફાળવામાં મળે છે. દક્ષતા ખૂટીમાં આ જૂથમાં દયેક જૂથભાં અને ફાળવવા જ્યારે આપણે જૂથમાં ડેખતી છે. તમારે જીવનભર્ણી પ્રશ્નાલાક્ષરભાંખળાના જૂથો તમને સૌથી વધારા આપેલ જૂથમાં હેડ્રું છે. દયેક જૂથમાં તમારી અંગે આપણે દયેક જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં જુદા જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે કોણ કોઇ જૂથમાં આવશ્યક વધારે Gujarat | Page | XIV
ફેટવી કરતા મન આજવા આવટું મન બાયે જાય છે.

કાયતા ઘની યડલું આલી જામ છે.

ડેશરા કયતાં ભને નથી ભાયી જાતની ચોક્કવ ક્ષમતા / ક્ષમતી યાખું છે.

ક્ષફરકુર શલે ક્ષમતા વધી ભાંડી થાય છે.

ક્ષખજાલા જેલી ફાફતો ન શ૊ઈ તો ભને ફધીજ ફાફતી હૂફજ ચીડ ચડે છે.

કાયતાં સામાર શૂં વધાયે ક્ષમતા / ક્ષમતી યાખું છે.

કાયતાં ક્ષનણામ રેલાભાં લધાયે ભુશ્કેરી આવે છે.

ભને ફીજા રેલાં ભાંથી યવ ગુભાવ્મ૊ નથી.

કાયતાં યવ રેલાં ભેં ભ૊ટાબાગે ભાંડી લળમું છે.

કાયતાં ક્ષમતા રેલાં ભેં ભ૊ટાબાગે ભાંડી લળમું છે.

આજકાર ભાયાથી કહી કાંટલી રાગે છે કે ભાયા દેખાલભાં એલા કામભી પેયપાયો થલા ભાંડ્મા છે કે શું ફેડો઱ રાગુ છે.

કાયતાં રાગે છે કે ભાયા દેખાલભાં એલા કામભી પેયપાયો થલા ભાંડ્મા છે કે શું ફેડો઱ રાગુ છે.

કાયતાં કદરૂલે / કદરૂલી રાગુ છે.

માધાવી જના પ્રતિ દી સુખી હુુ નિઝું પણ આવી જવાયા રાખ છે.

હાજરી વાયી ન્યું નિઝું પણ આવીં જવાયા રાખ છે.

હાજરી વાયી ન્યું નિઝું પણ આવીં જવાયા રાખ છે.

માધાવી ભેં ફીજા રેલાં ભાંથી યવ ગુભાવ્મ૊ નથી.
ફભને ઩શેરા જેલીજ ઊંઘ આલતી નથી.

કભાયાથી ઩શેરા જાગી જલામ છે અને ઊંઘલાનો પ્રમત્ન કરં ત૊ ઩ણ ઊંઘ આલતી નથી.

ડશું ઊંઘભાંથી ઘણીય જાગી જાઉં છું અને ઩છી ત૊ ઊંઘ આલતી નથી.

૧૭ અ એ સામાન કરતાં પવારે થાક અનુભવનો/અનુભવતી નથી.

બ આજહાલ એઓ જેલીજ ઊંઘે/ ઊંઘે ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ 

ક મારી ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ ઊંઘ 

ડ ઉંઘે/ ઊંઘે ઊંઘ ઊંઘ 

૧૮ અ એ વાભાન્મ કયલાયે થાક અનુબલ્તો/અનુબલ્તી નથી.

બ એ ઊંઘભાં થાક રાગે જે છે.

ક ભયી ભયી થાક રાગે જે છે.

ડ ભને ભયી ખૂફ થાકી જાઉં છું.

૧૯ અ એ જ૊ઈએ તે પ્રભાણે જ બૂખ રાગે છે.

બ ભને ભાથાનો શ્બાનો પવારે પડ્તો / પડ્તી વસ્તિત નથી.

ક ભયી ભયી ભયી ભયી 

ડ ભને ભયી ભયી ભયી 

૨૦ અ એ હં સારા સારા અંગે પદાર્થ પડ્તો / પડ્તી વસ્તિત નથી.

બ ભને ભાણનો ભાણ ભાણ ભાણ ભાણ 

ક ભયી ભયી ભયી 

ડ ભયી ભયી 

૨૧ અ જનીગતા વિશેષના ભાષા રેસોમાં ઝીલ મોંટપાન કૂઠંડર પુઝાર નથી.

બ જનીગતામાં ભાર સ્ત્રો બંધ કરતાં ગઠ્મો છ.

ક હં સારે જનીગતામાં 

ડ જનીગતામાં ભાર નદામ ઉડી ગયા છે.

Page | XVI
आवेगिक भूमिता

Emotional Intelligence Scale

सुझावः

नीचे आपकी वागालीमाती मनोवैज्ञानिक तपास मादेना डेटाबक विषाणो आपेखा छ. विविध प्रकारिक वागालीमाती अनुपूर्णत अंकिता विषाणो साथ पांडु विकत्त्वो आपेखा छ. केमाली आपने वाणु पता दोडी तेना मात्र अंटड विकत्त्व पर फर (✓) नी विषाणो दरणी छ. कृपा करी अभाज विषाणोना जत्राप आपेखा.

<table>
<thead>
<tr>
<th>कम. NO.</th>
<th>विषाण Statement</th>
<th>Strongly Agree</th>
<th>Slight Agree</th>
<th>Undecided</th>
<th>Slight Disagree</th>
<th>Strongly Disagree</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>खु खु वे मादी मादमी मसूम वालो विरो म्रीज मसूम प्रवास ओवानु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>फ्लाओ खु खु मसूमाञ्चलो धुएड खु त्यान आडो व खु मसूमाञ्चलो उडी तोडी तेना घट कर छु अने मशाली भार आनु छु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>मोटामाओ भानामी जो प्रवास करीं तो खु वारं अडी अपी माने अपेचा छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>अन ओडी मादामा शरणाताओ विरुफ्तास मूडी ब्यां छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>खु खु भीण वानायो अागिक वाणाञ्चलो समाज वाणाञ्चलो मूडी अनुभु छु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>मादी खोंडमाओं डेटाबक मुख्य प्रज्ञा शु मादननु छ अन शु मादननु नामी तेनु मुरलां जत्ता माने होरी अच छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>फ्लाय मादी मुड ज्यादाक छ नारे माने नामी बायनाओ देमाय छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>घायली तरी मादामो सामाजिक वागालीमाती ऐंच ऐंची भाजन छ ए ने मादा जातन नारे अनान छां छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>मादा दूतारा अनुबंधानी वागालीमाती खु अतार वाक्के छु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>खु खु सारी वस्तुजो बने नेनी अतर तां छु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>माने मादी वागालीमाती भीण साथे वातावाणी जमे छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>विफ्लाक वागालीमाती वाणा साथ सुधी थी रीत अनुभुताके माने पंखर छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>खु खु भीण मादू छ तेना प्रस्तुतो ओकु छु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>खु खु अवी प्रशुतावो माढी बाडु छु के जे मान आवंट आपे छ.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>खु खु नेने ने अनुबंधित वाणाञ्चलो मोडकु छु नेनाथी वाक्के छु.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
ફીજાઓ ઩ય વાયી છાણ ઩ડે એ યીતે ભાયી જાતને યજુ કરં છું.

શું જ્માયે વાયા ભૂડભાં શોઉ છું ત્માયે વય઱તાથી વભસ્ત્મા ઉકેરી ળકું છું.

ર૊ક્લા પ્રકાયની રાગણી અનુબલે છે તે તેભના ચશેયાનાં શાલબાલ જ૊ઇને ઓ઱ખી જાઉં છું.

શું જાણં છું કે ભાયી રાગણીઓ ળા ભાટે ફદરામ છે.

જ્માયે શું વાયા ભૂડભાં શોઉં છું ત્માયે નલા ક્ષલચાયો યજુ કયલા વિભ શોઉં છું.

બાજુડીઓને પર માંડ નિશચય રાખને છું.

શું જે રાગણી અનુબલું છું તેને વય઱તાથી ઓ઱ખી જાઉં છું.

રાગણીઓ ઩ય ભારં ક્ષનમંરણ યશે છે.

શું જે રાગણી અનુબલું છું તેને વય઱તાથી ઓ઱ખી જાઉં છું.

ભેં વારુ કામા શાથભાં રીધું છે એલી કલ્લના કયીને શું ભાયી જાતને પ્રોત્વાશન આ઩ું છું.

અન્મ ર૊ક્લા જ્માયે કંઇક વારં કયે છે ત્માયે શું તેભને અક્ષબનંદન આ઩ું છું.

અન્મ ર૊ક્લા દ્લાયા ભ૊કરતા ક્ષફન ળાક્ષબ્દક વંકેત૊થી શું ફયાફય રયક્ષચત છું.

જ્માયે ફીજા ર૊ક્લા તેભના જીલનની ઘટના ભને કશે છે ત્માયે એભ રાગે જાણે કે આ ઘટના ભેં ઩૊તે અનુબલી શોઈ.

જ્માયે શું રાગણીભાં પેયપાય અનુબલું છું ત્માયે ભને નલા ક્ષલચાયો ઉદ્દબલે છે.

જ્માયે ભાયે ઩ડકાયોનો વાભનો કયલાનો શોઈ ત્માયે ક્ષનષ્પ઱ ક્ષન લડી તેલા ક્ષલચાયે શું શાય સ્ત્લીકાયી રૂં બછે છું.

અન્મ ર૊ક્લા તયપ જ૊તા જ તેઓ કેલા રાગણી અનુબલે છે ટે શું વભજી ળકું છું.

અન્મ ર૊ક્લા ક્ષનયાળા અનુબલતા શોઈ ત્માયે તેભને વારં રાગે તેલા પ્રમત્ન૊ કરં છું.

અલય૊ધન૊ વાભન૊ કયલાના પ્રમત્ન કયતી લખતે ભાયી જાતને વાયા ભૂડભાં યાખું છું.

ર૊ક્લાના વૂય ઩યથી જ તેઓ કેલા પ્રકાયની રાગણી અનુબલી યહ્યા છે ટે શું જાણી ળકું છું.

કેટરાક ર૊ક્લા જે કયે છે તેલું ળા ભાટે કયે છે. ટે શું વભજી ળકત૊ નથી.
ABSTRACT:
This study examines the marital adjustment and depression among couples. Success in marriage is much more than finding the right person; it is a matter of being the right person. Husbands and wives relationship with each other affect the adjustment and mental health of couples marital happiness is very strongly linked to mental health marital dissatisfaction increases the problem of mental health of married couples. Depression is one of the most prevalent psychological disorders and mental health problems. It can be caused by several factors, including interpersonal relationships. In keeping all these views in mind the present study was conducted on in Junagadh 60 women (30 younger and 30 old) in Junagadh city, Gujarat State. In results Depression was negatively correlated with marital adjustment. Marital duration affects the marital adjustment. Younger women (less than five years of marriage) are more adjusted in comparison to the older women (more than 6 years of marriage).

Key Words:
Marriage, Adjustment, Depression, Couples

INTRODUCTION:
Success in marriage is much more than finding the right person.

"Depression is a mood disorder that can affect behaviour and emotions symptoms of depression include feeling down most of the time, losing interest on previously enjoyable activities increase order case in appetite or weight, sleeping more or less, becoming easily agitated or lethargic, feeling worthless, felling quality, having difficulty concentrating, thinking more about death and dying."

"Marital adjustment is defined as the condition in which there is usually a feeling of pleasure and contentment in husband and wife and with each other."

– (Hashmi, Khurshid & Hassan (2007).)

Simple as it seems the notion of marital adjustment is difficult to conceptualize and difficult to measure through empirical research for both husbands and wives relationship and conflict resolution style impact the satisfaction couples experience over the course of their marriage for the first five years with conflict resolution style becoming more influential in predicting satisfaction as years pass.
The various factors that impact marital adjustment for men and women can be filtered into major domains (1) communication (2) sexual relationship (3) own leisure (4) division of household tasks (5) time together (6) external network (7) finance (Vangelisti A. L. & Huston T. L. 1944). How couples negotiate these various issues impacts the level of marital adjustment for both marital quality is a dynamic concept at the nature and quality of relationship can change over time (Larson and Holman, 2002). There are number of ways to conceptualize the nation of quality of relationship Glenn (1998) identifies two major approaches to the measurement of relationship quality; looking at individual feelings of the people in a relationship and looking at the relationship it self.

**FACTORS AFFECTING MARITAL ADJUSTMENT:**
Disillusionment in regard to marital satisfaction need not become an issue if wives are able to view their husband’s attributes in a way that accurately reflected their husband’s self view when women are able to agree with their partner’s self perceived traits and abilities both reported being satisfied. Other factors that influence marital satisfaction includes; level of intimacy, ability to self disclosure with their spouses, husband’s affectional expression and amount of time they spend with each other and communication styles.

1. **Gender:** A number of differences have been found between men and women's views of quality of their relationship. Locksley (1980) reports that women who expresses more dissatisfaction and frustration with the relationship are more likely to characterize their couple. Heaton and Blake (1999) argue that as men and women have different roles and see different aspects of relationship in different ways they evaluate them differently.

2. **Personality traits:** Higher levels of neuroticism or negative affectivity were associated with lower level of initial satisfaction (Karney and Bradbury, 1997). Caughin et al (2000) argues that trait anxiety affects marital satisfaction through communication processes such as increased negativity in interactions. Attachment insecurity is also associated with the experience of high levels of negative affect, which appears to be both directly and indirectly related to poorer marital satisfaction (Davila et al 1998). The personality trait of hostility is characterized by cynical and mistrustful attitudes and a propensity to experience anger and act aggressively. Newton and Glaser (1995) found that higher hostility was associated with greater decrements in husbands and wives marital quality during the first few defining satisfaction in early marriage.

3. **Physical health:** Burman & Margdin (1992) review findings that show a reciprocal relationship between marital satisfaction and health problems. A decline in health may be associated with a reduction in marital quality, which is influenced by a range of factors such as reduced income, change in division of labour, fewer joint activities or problematic behaviour (Booth and Johnson, 1994).

4. **Unemployment:** Unemployment is not strongly related to marital satisfaction but is associated with depression and stressful relations, which are predictive of poor marital quality (Kinnune & Pulkkinen, 1998)

5. **Previous relationship:** Premarital romantic and sexual relationships have been found to be negative predictors of marital satisfaction (Kelly and Conley, 1987) Premarital cohabitation with someone other than the present spouse is negatively correlated with marital satisfaction and stability (Sets, 1993)

6. **Division of labour:** Disagreement over house hold division of labour is a cause of marital dissatisfaction Wilke et al (1998) found that husband with more conventional
attitude may report lower level of satisfaction when their wives are employed. A partner undervaluing your contributions decreases marital satisfaction.

(7) Parental divorce: Parental divorce is associated with lower marital quality among married offspring (Amato and Booth, 1997). Parental divorce is strongly related with marital problems and marital instability. Adult children of divorced parents are more likely to fear that their marriage will be troubled. It is strongly correlate with poorer communication and problematic behavior (Bradbury et al 2000)

**Hypothesis of the study**:
- There is no significant difference between marital adjustment and depression level.
- There is no significant difference between marital adjustment younger and older couples.
- There is no significant difference between marital depression younger and older couples.

**Sample of the study**: Sample for the current study a sample consisted of 60 women (30 younger and 30 old) with the marital life ranging 1 – 5 years and 6 – 10 years. Residents of Junagadh city, Gujarat, India.

**Variable of the study**:
- Independent Variable: Marital Adjustment, Depression
- Dependent Variable: Marital Couples

**Instruments**: Following is a brief description of the tool used in the present study along with its psychometric properties. The personal data sheet used that collected demographic information such as name, age, gender, education, socio-economic status, nature of the family structure, nature of job, marriage tenure, ecological area - rural/urban of the participants.

(1) Marital Adjustment Questionnaire:
The Pramodkumar and Kanchana Rohtagi’s Marital Adjustment Scale is a simple measure of marital adjustment. The measure can be used as a brief screen to identify degree of marital adjustment. The scale involves 25 questions with dichotomous options (Yes/No). The split half reliability of the test was found to be .84. The validity of the test was around .71.

(2) Beck Depression Inventory (BDI): Beck Depression Inventory (BDI – II) given by Aaron D. Beck was used. The BDI-II is a self report measure of depression, consisting of 21 items that assess the severity of affective, behavioral, cognitive and somatic symptoms of depression. Each item is scored on a 3 point scale. The reliability and validity of this test was very high i.e. .93.

**Procedure**: First of all the married women were contacted. Then they were made comfortable and a good rapport was established with them. After that they were given Marital Adjustment Questionnaire and Beck’s Depression Inventory to fill. Instructions written on the test were made clear to them. They were made convinced that their responses will be kept confidential.
so that they will give honest responses. When the subjects finished both the tests they were taken back. The subjects were thanked for their cooperation. After this the scoring was done with the help of mannal. Raw scores were obtained and appropriate statistical tools were used to analyze the data.

Statistical Method:
In keeping view the purpose of this study for statistical analysis of information 't' test has been used.

Result and Analysis:
The objective of present study was to see the relation between marital adjustment and depression and to see the role of marriage duration on marital adjustment and depression among women's. For this a sample of 60 females was taken out of which 30 women’s were younger couples having marriage duration between 1 to 5 years and 30 women’s are older couples having marriage duration between 6 to 10 years. To fulfill the objective marital Adjustment Questionnaire and Beck’s Depression Inventory were used. The raw scores were derived and put to statistical analysis. The tests were used as per the objectives formulated. The results are given below:

Table – 1
Shows mean, S.D. and Correlation between Marital adjustment and Depression

<table>
<thead>
<tr>
<th>Variables</th>
<th>N</th>
<th>Mean</th>
<th>S.D.</th>
<th>Correlation</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Marital adjustment</td>
<td>60</td>
<td>26.66</td>
<td>7.94</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Depression</td>
<td>60</td>
<td>28.09</td>
<td>7.46</td>
<td>0.48</td>
</tr>
</tbody>
</table>

As the first objective of the study was to see the between Marital adjustment and Depression Pearson ‘r’ was use. From table-1 it is clear that correlation coefficient was 0.84 that is significant at .01 level. The negative correlation indicates that between will be the Marital adjustment lesser will be Depression level or poorer will be the Marital adjustment will be the Depression level. From the results it is clear that the first hypothesis "There will be negative correlation between Marital adjustment and Depression" got accepted.

Table – 2
Showing mean, S.D. and ‘t’ value on Marital adjustment among younger and older couples

<table>
<thead>
<tr>
<th>Variables</th>
<th>N</th>
<th>Mean</th>
<th>S.D.</th>
<th>‘t’ value</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Younger Couples</td>
<td>30</td>
<td>79.61</td>
<td>14.80</td>
<td>2.10 significant</td>
</tr>
<tr>
<td>Marriage duration</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1 to 5 Years</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Older Couples</td>
<td>30</td>
<td>85.98</td>
<td>12.32</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Marriage duration</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6 to 10 Years</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

From the above table-2 it is clear that younger couples (i.e. females having shorter marriage duration to 1 to 5 years) were having better marital adjustment with mean 79.61 as compared to older couples (i.e. females having longer marriage duration of 6 to 10 years) with mean of 85.98. the ‘t’ value of 2.10 indicated significant difference between both groups on the dimension of marital adjustment.
Table 3
Mean, S.D. and ‘t’ value on Depression level among younger and older couples

<table>
<thead>
<tr>
<th>Depression level</th>
<th>N</th>
<th>Mean</th>
<th>S.D.</th>
<th>‘t’ value</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Younger Couples</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Marriage duration</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1 to 5 Years</td>
<td>30</td>
<td>11.17</td>
<td>2.97</td>
<td>3.30</td>
</tr>
<tr>
<td>Older Couples</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Marriage duration</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6 to 10 Years</td>
<td>30</td>
<td>13.15</td>
<td>3.06</td>
<td>significant</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Table 3 similarly on the dimension of depression younger couples were having lower score i.e. mean of 11.17 as compared to older couples who were having the mean of 13.15. The t test was applied to see the significance of difference between both the groups (younger couples and older couples). The t value of 3.30 indicated significant difference between both groups. It means that older couples were having more depression than the younger couples.

Conclusion:
There is significant difference between younger couples and older couples Marital adjustment and Depression.

REFERENCE: